

## **Hjørring Park Vendia Swim Cup!**

Vandhuset  
Børge Christensens Vest 4,  
9800 Hjørring

**Indkvartering:** Indkvartering foregår på Muldbjergskolen, Skolevangen 44, 9800 Hjørring.  
Bagage kan afleveres på skolen fredag d. 4. maj fra kl. 15.00.  
Der er ingen adgang på skolen før kl. 15.00.

Indkvarterings reglementet er ophængt på skolen og SKAL efterkommes.  
Skolen skal forlades søndag d. 6. maj senest kl. 15.00.

**Bespisning:** Alle måltider (morgenmad, frokost og aftensmad) foregår på Muldbjergskolen

Morgenmad serveres:	06.00-08.00
Frokost serveres:	12.00-14.30
Aftensmad serveres:	Fredag kl. 20.00-21.30 og lørdag kl. 19.30-21.30

### **Deltagere:**

Andreas Pedersen  
Cathrine Høst  
Iben Bak  
Jonas Lykke Sandison  
Karina Høybye Olesen  
Laura Riber Memborg  
Maja Johanne  
Pedersen  
Maria Bebe Hansen  
Nina Seirup  
Randi Jørgensen  
Tenna Marie Nielsen  
Teodor Thuelund

### **Official fredag, lørdag og søndag**

Morten Høst og Peter Olesen

### **Official lørdag**

Hans-Henrik Hansen

Holdledermøde og officialmøde foregår i det store mødelokale på 1. sal i Vandhuset Park Vendia.

**Træner/leder komsammen for de klubber, som bor på Muldbjergskolen lørdag aften kl. 22.00 (natsnack, social hygge og erfaringsudveksling)**

**Kørsel fredag: fra Nyborg kl. 11.30**

Catrine: Andreas, Maja, Nina

Karina: Iben,

Maria B: Laura, Tenna. OBS! De køre fra Nyborg kl 10.30

Randi: Jonas, Teodor

Katrine: Karim, Laust

**Kørsel søndag:**

Catrine: Andreas, Maja, Nina

Karina: Iben, Randi, Jonas

Maria B: Laura, Tenna, Teodor

Katrine: Karim, Laust

**Snack-bar – medbring:**

Andreas Pedersen	2 poser købe boller	Maja Johanne Pedersen	2 poser købe boller
Cathrine Høst	2 poser købe boller	Maria Bebe Hansen	2 kg gulerødder + 2 agurker
Iben Bak	2 kg gulerødder + 2 agurker	Nina Seirup	3 pk müslibar
Jonas Lykke Sandison	3 pk müslibar	Randi Jørgensen	20 stk frugt
Karina Høybye Olesen	20 stk frugt	Tenna Marie Nielsen	10 stk frugt + 1 pk. Choko
Laura Riber Memborg	2 pk. Chokolade	Teodor Thuelund	2 pk. chokolade

**Tidsplan:**

Opvarmning	15:15- 16:50	07:30 - 08:50	07:30 - 08:50
Holdledermøde	15:30	07:45	07:45
Officialmøde	16:00	08:00	08:00
Stævnestart dagafsnit	17:00	09:00	09:00
Stævneafsnit slut (forventet)	20:15	15:30	14:30
Officialmøde finaler		16:15	15:15
Stævnestart finaler (50 & 100 m)		17:00	16:00
Stævneafsnit slut (forventet)		19:30	18:30

**Der er bestilt madpakke til hjemturen:**

**Huskeliste**

Sovepose/dyne, luftmadras, toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, lidt penge, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehal og GODT HUMØR.

Hvis der er spørgsmål/ændringer til infoseddel skriv til: [dorteskovly@hotmail.com](mailto:dorteskovly@hotmail.com)