



## Julestævne, 6. januar 2019

**Sted:** Svendborg - Centrumpladsen

Indsvømning	Ledermøde	Officialmøde	Stævnestart
10.00	10.00	10.15	11.00

**Gruppe D:** Svømmere, der inden anmeldelsesfristen har erhvervet bronzedelfinnål, men ikke sølvnål.

**Gruppe E:** Svømmere, der inden anmeldelsesfristen har erhvervet sølvnål, men ikke sølvdelfinnål.

**Gruppe F:** Svømmere, der inden anmeldelsesfristen har erhvervet sølvdelfinnål eller en bedre nål.

### Deltagere:

Barbara Ammentorp	Mathilde Nissen
Freja Søbjerg Falkenstrøm	Kristine Kipper Pedersen
Cathrine Høst	Maja Johanne Pedersen
Randi Jørgensen	Silas Plætner
Laura Riber Memborg	Jonas Lykke Sandison
Oskar Mühling	Mathias Lykke Sandison
Frederik Nielsen	Nina Seirup
Toke Hjalmar Nielsen	Teodor Thuelund
Jonas Ejby	

### Kørsel fra Nyborg svømmehal kl. 9.00

Morten Høst: Cathrine, Barbara, Kristine Kipper, Maja

Marianne Mühling: Oskar, Mathilde, Toke

Christina Larsen: Teodor, Jonas Ejby

### Resten kører selv

### Træner:

Morten: 28469935

Karim: 41506663

**Afbud:** Skal ske til træneren så hurtigt som muligt.

### Holdleder:

Christina Larsen

### Officials: (Vi har sat følgende på, men har ikke fået besked om, hvem de bruger)

Morten Høst - modul 4

Torben Nielsen – modul 2

Pia Nielsen – modul 2

Mette Lykke Sandison – modul 2

Peter Seirup – modul 1

**Startliste:** Findes på hjemmesiden. Det er altid en god ide, at tjekke om ens barn er tilmeldt de rigtige løb. Alle tider bliver efter stævnet lagt på NSKs hjemmeside, under stævner og resultater.

### Stævnetasken – hvad skal med?:

Badetøj, badehætte, svømmebriller, 2 håndklæder, shorts, t-shirt. Madpakke, drikkedunk, snacks f.eks. nødder, rosiner, müeslibar m.v. Det er som regel ikke muligt, at købe mad, så det er vigtigt selv at medbringe!

Vi spiser ikke slik eller drikker sodavand under stævnerne, men spiser gerne sund mad, som pastasalat, rugbrød m.m.

