



Infoseddel

Vest Børne Medleystævne 30.-31.marts

Sted: DGI-Huset, Jens Møllers Vej 3, 9440 Aabybro

Indsvømning	Ledermøde	Officialmøde	Stævnestart
Fredag: 18.30 - 20			
Lørdag: 8.30			10.00
Søndag: 8.30			10.00

Deltagere:

Frederik Nielsen

Mathias Lykke Sandison

Oskar Mühling

Toke Hjalmar Nielsen

Træner:

Nicolai: 40965251

Official alle dage:

Mette Lykke Sandison, modul 2

Holdledere:

Der er ingen holdleder til dette stævne.

Nicolai deltager ved holdledermødet.

Der er tilkøbt stævnesnacks til svømmerne.



Infoseddel

Vest Børne Medleystævne 30.-31. marts 2019

Kørsel fra Nyborg kl. 14.30:

Mette Lykke Sandison (Tlf. 22 55 72 47): Mathias, Frederik, Oskar og Toke

Nicolai tager en del af bagagen.

Forplejning:

Fredag:

Husk stor madpakke til turen.

Der serveres aftensmad kl. 19.30-21.00 (efter indsvømning).

Lørdag:

Der serveres morgenmad, frokost og aftensmad.

Søndag:

Der serveres morgenmad og frokost. Der udleveres sandwich til hjemturen.

Alle måltider samt overnatning foregår på Aabybro Skole (samme bygning som svømmehallen).

Huskeliste:

Sovepose/dyne, luftmadras, toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, lidt penge, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehal og GODT HUMØR.

Husk at pakke meget let (ikke de store luftmadrasser og kufferter), så der er plads til alle (Nicolai tager lidt af bagagen) 😊

Vel mødt 😊