

Bag Julestævne, 10 januar

Sted: Svendborg - centrumpladsen

Indsvømning	Ledermøde	Officialmøde	Stævnestart
10.00	10.00	10.15	11.00

Indsvømning er den opvarmning, svømmerne får inden stævnet. Det vil sige, at svømmerne skal være omklædt og klar til at hoppe i vandet kl 10.00
Holdlederen deltager i holdledermødet, og de tilmeldte officials i officialmødet.

Deltagere:

Amalie Lund
Barbara Ammentorp
Camilla Vestergaard
Carl Meusling Gadegaard
Helga Bak
Iben Bak
Jonas Lykke Sandison
Karina Høybye Olesen
Maria Bebe Hansen
Maria Bredal Larsen
Maria Culibrk Vinther Lorenzen
Mingus Emil Dahl Okkerholm
Nicolai Graff
Nicolai Frolov Andersen
Nikolaj Hynkemejer Maaløe
Randi Jørgensen
Thea Lund Petersen
Thomas Birk Kristensen

Kørsel fra Nyborg svømmehal kl. 09.00

Anne Larsen: Maria, Nicolai Graff, Thomas Kristensen
Ey Ammentorp: Barbara, Carl, Patrick

Resten køre selv

Træner:

Patrick: 22 64 43 34
Martin: 22 90 79 13

Holdleder:

Helle Bebe

Officials: Tom Bak
Mette Sandison
Kjeld Maaløe

Afbud: Skal ske til træneren så hurtigt som muligt.

Startliste: Findes på hjemmesiden. Det er altid en god ide, at tjekke om ens barn er tilmeldt de rigtige løb.

Stævnetasken – hvad skal med ?:

Badetøj, badehætte, svømmebriller, 2 håndklæder, shorts, t-shirt. Madpakke, drikkedunk, snacks f.eks. nødder, rosiner, müeslibar m.v. Det er som regel ikke muligt, at købe mad, så det er vigtigt selv at medbringe!

Vi spiser ikke slik eller drikker sodavand under stævnerne, men spiser gerne sund mad, som pastasalat, rugbrød m.m.

Hvem tager med fra svømmeklubben?

Der er altid mindst én træner med. Desuden skiftes forældrene til at være holdleder. Holdlederen hjælper trænere med det praktiske i forbindelse med stævnet.

(Ledermøde, sende svømmerne til start på de rigtige tidspunkter m.v.) Holdleder og træner tager sig også af børn, der er afsted uden forældre

Hvordan ved jeg, hvornår det er mit barns tur til at svømme?

Træneren og holdlederen har en startliste, så de hjælper svømmerne med at komme til start. Svømmerne skal dog være opmærksomme og holde sig i nærheden af træneren, da denne ikke har mulighed for at gå og lede efter de enkelte svømmere. Desuden spørger tidtageren om svømmernes navn, når de kommer op til start-enden, så det sikres, at svømmerne starter i det rigtige heat.

Hvor kan jeg se tiderne?

Alle tider bliver efter stævnet lagt på NSKs hjemmeside, under stævner og resultater.