



# Infoseddel

**Valle Cup 2019**  
**11.-13. oktober 2019**

**Sted:** MAGION - Tinghusgade 15, 7200 Grindsted

**Overnatning/bespisning:** Overnatning sker i klasseværelse på Erhvervsgymnasiet, Tinghusgade 22, ca. 200 m. fra MAGION. Alle måltider indtages i MAGION.

## Deltagere:

Adrian Vaarning	Freja Trasbo Vestergaard	Mathias Gramstrup Madsen
Alexander Kirk	Frida Steen Mühling	Nanna Steen Mühling
Anders Langholm	Gilbert Eskildsen	Nikolaj Kobbarnagel
Bertram Poser Jensen	Hjalte Møller Carlsen	Oceane Cailho
Clara Lindstedt	Kamilla Hårbøl	Philip Park-Nielsen
Danilo Vaarning	Katrine Elholm Juliussen	Sarah Qvist
Dicte Søjbjerg Falkenstrøm	Laura F. Rasmussen	Sebastian Kingo
Eszter Vad	Lauritz Høybye Olesen	Signe Christiansen
Frederikke M. Christensen	Martin Stokholm	Sille Grønfeldt

## Trænere:

Nicolai - 4096 5251

Carl - 2570 4288

**Afbud** meldes hurtigst muligt til din træner.

**Holdledere:** Husk urtekniv, skrællekniv, skærebræt, viskestykke

Maria Eskildsen (fredag/lørdag) – 2991 9960 / Randi Hærup Poser (søndag) 2228 5981

Marianne Wismar Mühling (fredag-søndag) – 2671 7477



# Infoseddel

**Valle Cup 2019**  
**11.-13. oktober 2019**

**Officials hele weekenden:**

Martin Falkenstrøm - modul 1-7

Adam Vad – modul 1-2

Christian Kobbernagel - modul 1-4 samt 6

---

**Kørsel fredag:** Fra Nyborg kl. 17.00

Man skal have spist aftensmad hjemmefra, men medbring gerne en madpakke (ingen slik, chips og kager) til når svømmerne kommer til Grindsted, der vil ikke være mad og drikke derovre om fredagen.

**Charlotte Lindstedt - 4111 6038**

Frederikke M. Christensen, Carl Gadegaard  
og Julie Ejby

**Christian Kobbernagel – 3066 2311**

Anders Langholm

**Adam Vad – 4239 5159**

Katrine Elholm Juliussen og Laura Rasmussen

**Hjalte Møller Carlsen – 4045 9080**

Martin Stokholm og Lauritz Høybye Olesen

**Mathias Gramstrup Madsen – 8161 6412**

Sebastian Rahr



# Infoseddel

**Valle Cup 2019**  
**11.-13. oktober 2019**

**Christian Kobbernagel – 3066 2311**

Anders Langholm

**Resten kører selv fredag.**

---

**Kørsel søndag: Stævnet forventes slut ca. 15.30**

Svømmerne får en madpakke til hjemturen

**Charlotte Lindstedt – 4111 6038**

Frederikke M. Christensen, Carl Gadegaard og Julie Ejby

**Christian Kobbernagel – 3066 2311**

Anders Langholm

**Adam Vad – 4239 5159**

Katrine Elholm Juliussen og Laura Rasmussen

**Martin Stokholm – 2910 9338**

Sebastian Rahr og Lauritz Høybye Olesen

**Resten kører selv søndag.**



# Infoseddel

## Valle Cup 2019

### 11.-13. oktober 2019

**Snack-bar – medbring: Gives til holdlederne, når vi kommer til Grindsted**

Adrian Vaarning	1 pose købeboller (ca. 8 styk) + 1 rulle kiks	Katrine Elholm Juliussen	2 poser købeboller (ca. 8 styk)
Alexander Kirk	1 pose købeboller (ca. 8 styk) + 1 rulle kiks	Laura Rasmussen	2 poser købeboller (ca. 8 styk)
Anders Langholm	1 pose købeboller (ca. 8 styk) + 1 rulle kiks	Lauritz Høybye Olesen	2 poser købeboller (ca. 8 styk)
Bertram Poser Jensen	1 pose købeboller (ca. 8 styk) + 1 rulle kiks	Martin Stokholm	3 pakker müslibar + 1 agurk
Clara Lindstedt	3 pakker müslibar + 1 agurk	Mathias Gramstrup Madsen	3 pakker müslibar + 1 agurk
Danilo Vaarning	3 pakker müslibar + 1 agurk	Nanna Steen Mühling	3 pakker müslibar + 1 agurk
Dicte S. Falkenstrøm	3 pakker müslibar + 1 agurk	Nikolaj Kobbernagel	2 pakker müslibar + 1 tryk ud marmelade
Eszter Vad	1 pose nødder + 1 pose gulerødder	Oceane Cailho	2 ruller kiks + 2 plader mørk chokolade
Frederikke M. Christensen	1 pose nødder + 1 pose gulerødder	Philip Park-Nielsen	2 ruller kiks + 1 tryk ud marmelade
Freja Trasbo Vestergaard	1 pose nødder + 1 pose rosiner	Sarah Qvist	15 stykker frugt
Frida Steen Mühling	1 pose nødder + 1 pose rosiner	Sebastian Rahr	15 stykker frugt
Gilbert Eskildsen	15 stykker frugt	Signe Christiansen	1 tryk ud marmelade + 1 plade mørk chokolade
Hjalte Møller Carlsen	15 stykker frugt	Sille Grønfeldt	1 tryk ud marmelade + 1 plade mørk chokolade
Kamilla Hårbøl	3 plader mørk chokolade		

#### Huskeliste

Sovepose/dyne, luftmadras, toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, lidt penge, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehal og GODT HUMØR.

Hvis der er spørgsmål/ændringer til infoseddel skriv til: [marianne@nklub.dk](mailto:marianne@nklub.dk)

**Vi glæder os til en fantastisk weekend 😊**