



Infoseddel

DM Junior Kort 31. okt.-3. nov. 2019

Sted:

DGI Huset Vejle, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle

Overnatning:

Danhostel Vejle, Vardevej 485, Skibet, 7100 Vejle. Ligger 5-6 km fra svømmehallen.

Der er adgang fra onsdag kl. 16.00.

Vandrehjemmet skal forlades søndag senest kl. 10.00.

Der skal være ro mellem kl 23 og kl 7.

Tidsplan:

	Indsvømning	Ledermøde/ teknisk møde	Officialmøde	Stævnestart
Onsdag	17.00-20.00	19.00 (Teknisk møde)		
Torsdag - indled.	07.30		08.30	09.30
Torsdag - finaler	15.00		16.00	17.00
Fredag - indled.	07.30	08.00	08.30	09.30
Fredag - finaler	15.00		16.00	17.00
Lørdag - indled.	07.30		08.30	09.30
Lørdag - finaler	15.00		16.00	17.00
Søndag - indled.	07.30	08.00	08.30	09.30
Søndag - finaler	15.00		16.00	17.00

Deltagere:

Kristine Kipper Pedersen

Maja Johanne Pedersen

Maria Bebe Hansen

Trænere:

Morten: 28 46 99 35

Holdledere:

Der er ingen holdleder til dette stævne. Svømmerne må hjælpe til. Morten deltager ved holdledermøde/teknisk møde.



Infoseddel

DM Junior Kort 31. okt.-3. nov. 2019

Official alle dage:

Vi stiller ikke med officials til dette stævne.

Kørsel onsdag fra Nyborg kl. 16:

Hans-Henrik (24 44 47 40): Maria, Maja, Kristine
Morten kører selv

Kørsel søndag:

Kate (24 64 41 26): Maja, Maria, Kristine
Morten kører selv

Forplejning:

Onsdag: Der serveres aftensmad.

Torsdag - lørdag: Der serveres morgenmad, frokost og aftensmad.

Søndag: Der serveres morgenmad og frokost.

Alle måltider foregår på Danhostel Vejle. Der bor kunne svømmere på vandrehjemmet i denne periode, så måltiderne serveres, så det passer ind med de forskellige stævneafsnit.

Snack-bar – medbring:

Kristine	2 pakker boller + 1 tryk-ud-marmelade
Maja	15 stk. frugt + 1 pose nødder
Maria	2 pakker müslibar + 2 plader mørk chokolade

Huskeliste:

Sengelinned, toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, lidt penge, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehal, 20 kr. til omklædningsskabe og GODT HUMØR.

Vel mødt ☺