



Infoseddel

Gentofte Open &
5.-7. april 2019

Danish Open og
DM Junior Lang
5.-9. april 2019

Denne infoseddel er opdelt i 3 afsnit:

- Danish Open og DM Junior Lang
- Gentofte Open
- Fælles for begge stævner

Danish Open og DM Junior Lang

Sted:

Taastrup Svømmehal, Parkvej 78A, 2630 Taastrup

Tidsplan:

	Adgang til svømmehal	Ledermøde/ teknisk møde	Officialmøde	Stævnestart
Torsdag	16.00-20.00	19.00		
Fredag - indledende	07.30-09.15		08.30	09.30 og 12.15
Fredag - finale	15.00-16.45		16.00	17.00 og 18.30
Lørdag - indledende	07.30-09.15		08.30	09.30 og 12.15
Lørdag - finale	15.00-16.45		16.00	17.00 og 18.30
Søndag - indledende	07.30-09.15		08.30	09.30 og 12.15
Søndag - finale	15.00-16.45		16.00	17.00 og 18.30
Mandag - indledende	07.30-09.15		08.30	09.30 og 12.15
Mandag - finale	15.00-16.45		16.00	17.00 og 18.30
Tirsdag - indledende	07.30-09.15		08.30	09.30 og 12.15
Tirsdag - finale	15.00-16.45		16.00	17.00 og 18.30

Deltagere:

Iben Bak
Jonas Ejby
Karina Høybye Olesen
Kristine Kipper Pedersen
Maria Bebe Hansen



Infoseddel

Gentofte Open &
5.-7. april 2019

Danish Open og
DM Junior Lang
5.-9. april 2019

Trænere:

Morten: 28 46 99 35

Holdledere:

Morten deltager ved teknisk møde torsdag.

Hans-Henrik er holdleder fredag, lørdag og tirsdag.

Officials:

Fredag: Peter Olesen

Lørdag til tirsdag: Ingen

Kørsel fra Nyborg torsdag d. 4/4:

Peter Olesen (30741353): Karina, Iben, Jonas E - kører kl. 16.00

Hans-Henrik Hansen (24444740): Maria B, Kristine - kører kl. 15.00

Kørsel hjem fra Kbh. tirsdag d. 9/4:

Lene Høybye (21634594): Karina, Iben, Jonas E.

Hans-Henrik Hansen (24444740): Maria B, Kristine

Akkreditering:

Akkrediteringskort til deltagende svømmere, træner og holdleder vil blive uddelt i forhallen ved ankomst.

Akkrediteringskort til officials vil blive uddelt på officialmøderne.

Akkrediteringskortet skal bæres synligt for adgang til pool-området og skal vises på forlangende - så husk at passe på dem!



Infoseddel

**Gentofte Open
5.-7. april 2019**

&

**Danish Open og
DM Junior Lang
5.-9. april 2019**

Gentofte Open

Sted:

Kildeskovshallen, Adolphsvej 25, 2820 Gentofte.

Tidsplan:

	Indsvømning	Ledermøde/ teknisk møde	Officialmøde	Stævnestart	Forventet sluttid
Fredag	16.10-17.15	15.30	16.00	17.30	21.00
Lørdag	07.45-08.45		08.00	09.00	16.30
Søndag	07.45-08.45		08.00	09.00	16.00

Deltagere:

Barbara Ammentorp

Freja Falkenstrøm

Maria Bredal

Jonas Ejby (deltager kun søndag)

Kristine Kipper Pedersen (deltager kun søndag)

Trænere:

Nicolai Andersen (fre-lør): 40 96 52 51

Frederik Aavang (søn): 42 79 40 68

Holdledere:

Der er ingen holdleder til dette stævne. Svømmerne må hjælpe til. Træner deltager i holdledermøde fredag.

Official alle 3 dage:

Fredag: Martin Falkenstrøm

Kørsel fra Nyborg fredag kl. 13.30:

Martin Falkenstrøm (40 27 66 75): Freja, Barbara, Maria Bredal, Nicolai



Infoseddel

Kørsel hjem fra Kbh. søndag:

Martin Falkenstrøm (40 27 66 75): Freja, Barbara, Maria Bredal

Nicolai tager toget hjem lørdag.

Infoseddel

Fælles for begge stævner

Overnatning:

I lejet byhus på Hareskovvej 53, 2700 Brønshøj

Madmor:

Torsdag (aften) til fredag (middag): Peter har mad med, som Fribjerg har indkøbt/lavet

Fredag (aften) til søndag: Fribjerg

Mandag til tirsdag: Lene

Forplejning:

Madmor sørger for indkøb og tilberedning af alle måltider.

Alle måltider indtages i huset.

Der vil være aftensmad i huset torsdag aften.

Stævnesnacks - medbring:

Barbara Ammentorp	2 poser købebolle (ca. 8 styk) + 1 tryk-ud-marmelade	Maria Bebe Hansen	2 poser købebolle (ca. 8 styk) + 1 tryk-ud-marmelade
Freja Falkenstrøm	2 pakker müslibar + 2 ruller kiks	Jonas Ejby	2 poser købebolle (ca. 8 styk) + 2 plader mørk chokolade
Maria Bredal Larsen	15 stykker frugt + 2 plader mørk chokolade	Karina Høybye Olesen	20 stykker frugt
Iben Bak	2 pakker müslibar + 1 rulle kiks + 1 pose rosiner	Kristine Kipper Pedersen	2 pakker müslibar + 1 rulle kiks + 1 pose nødder

Huskeliste:

Toilettaske, badetøj, T-shirts, shorts, træningsdragt, håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, lidt penge, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehal og GODT HUMØR.

Der er sengelinned til svømmere og træner, men officials og madmødre skal medbringe sengelinned.

Infoseddel

Deltager i måltider:

Person	Torsdag			Fredag			Lørdag			Søndag			Mandag			Tirsdag		
	M	F	A	M	F	A	M	F	A	M	F	A	M	F	A	M	F	A
Iben			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Jonas			x	x	x	x	x	x	x	x	(x)	x	x	x	x	x	x	x
Karina			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kristine			x	x	x	x	x	x	x	x	(x)	x	x	x	x	x	x	x
Maria Bebe			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Barbara						x	x	(x)	x	x	(x)							
Freja						x	x	(x)	x	x	(x)							
Maria Bredal						x	x	(x)	x	x	(x)							
Morten			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Peter			x	x		x												
Hans-Henrik					x	x		x								x	x	x
Martin						x	x	(x)	x	x	(x)							
Nicolai						x	x	(x)										
Fribjörg						x												
Lene												x	x	x	x	x	x	x
I alt			7	7	7	14	11	12	10	10	10	7	7	7	7	8	8	8

(x) = Evt. madpakke

Infoseddel

Kørselsoversigt under stævnedagene:

	DO/DM-J		Gentofte		Hjem til Nyborg	
	Antal	Chauffør	Antal	Chauffør	Antal	Chauffør
Torsdag	5 til indsvømning	Peter Hans-Henrik	-	-	-	-
Fredag	3 i 1. afsnit 2 i 2. afsnit	Jonas kører hjem med Iben og Karina i Mortens bil efter 1. afsnit. Morten, Maria og Kipper kører hjem med Hans-Henrik efter 2. afsnit.	4	Martin kører med Freja, Barbara, Bredal og Nicolai.	-	-
Lørdag	3 til indsvømning 1 i 1. afsnit 1 i 2. afsnit	Jonas kører hjem med Iben, Karina og Maria i Mortens bil efter 1. afsnit. Morten, Maria og Kipper kører hjem med Hans-Henrik efter 2. afsnit.	4	Martin kører med Freja, Barbara, Bredal og Nicolai.	Nicolai	Tog
Søndag	1 til indsvømning 1 i 1. afsnit 1 i 2. afsnit	Lene kører hjem med Karina og Iben efter 1. afsnit. Morten kører hjem med Maria efter 2. afsnit.	5	Martin kører med Freja, Barbara og Bredal. Jonas kører med Kipper i madmors bil.	3	Martin
Mandag	2 til indsvømning 3 i 1. afsnit	Morten og Lene kører hjem med alle 5 efter 1. afsnit.	-	-	-	-
Tirsdag	4 i 1. afsnit 1 i 2. afsnit	Jonas kører hjem med Iben, Karina og Maria i Mortens bil efter 1. afsnit. Morten og Kipper kører med Hans- Henrik hjem efter 2. afsnit.	-	-	5	Lene Hans- Henrik