



Infoseddel

**Fyn Børn 4
4. maj 2019**

Sted:

Svendborg Svømmehal, Centrumpladsen 3, 5700 Svendborg

Tidsplan:

Indsvømning	Ledermøde	Officialmøde	Stævnestart	Forventet slut
11.00	11.00	11.15	12.00	13.15

Indsvømning er den opvarmning, svømmerne får inden stævnet. Det vil sige, at svømmerne skal være omklædt og klar til at hoppe i vandet kl. 11.00

Holdlederen deltager i holdledermødet, og de tilmeldte officials deltager i officialmødet.

Deltagere:

Caroline B. Guldborg

Milo Egelund

Frida Krøgh Kristiansen

Noah Andersen

Gro Bjåstad

Oliver Nielsen

Jakob Nielsen

Otto Thuelund

Jakob Kristensen

Rolf Hjalmar Nielsen

Julius Albert Sonne Eriksen

Theo Strickertsson

Karoline-Valborg Nissen

Valdemar Christoffersen-Thorsen

Laurits Schou Petersen



Infoseddel

Fyn Børn 4
4. maj 2019

Trænere:

Karsten Steen, T3: 30 58 71 20

Holdleder:

Heidi Plaetner Nielsen

Officials:

Mads Nissen

Stig Kristensen

Camilla Schou

Kørsel:

Alle kører selv til stævnet

Afbud:

Meldes til trænerne hurtigst muligt.

Startliste:

Startlisten kan ses på vores hjemmeside. Det er altid en god idé at tjekke om ens barn er tilmeldt de rigtige løb.

Løbsprogrammet bliver først trykt kort før stævnestart. Dette sker så sent, fordi stævnesekretariatet så kan nå at registrere eventuelle afbud, så de kan undgå, at der svømmes med tomme baner i et heat.



Infoseddel

Fyn Børn 4
4. maj 2019

Generelt om stævner:

Til dette stævne er der rigtig mange svømmere, der er med for første gang. Derfor her lidt ekstra information om det at tage til stævne. Og herfra også en opfordring til "gamle" forældre om at hjælpe de "nye" tilrette.

Stævnetasken – hvad skal med:

Badetøj, badehætte, svømmebriller, 2 håndklæder, shorts, t-shirt. Madpakke, drikkedunk, snacks f.eks. nødder, rosiner, müeslibar m.v. OBS: Det er som regel ikke muligt, at købe mad, så det er vigtigt selv at medbringe! Vi spiser ikke slik eller drikker sodavand under stævnerne, men spiser gerne sund mad, som pastasalat, rugbrød m.m.

Hvem tager med fra svømmeklubben:

Der er altid mindst én træner med. Desuden skiftes forældrene til at være holdleder. Holdlederen hjælper trænere med det praktiske i forbindelse med stævnet. (Ledermøde, sende svømmerne til start på de rigtige tidspunkter m.v.) Holdleder og træner tager sig også af børn, der er afsted uden forældre

Hvordan ved jeg, hvornår det er mit barns tur til at svømme:

Træneren og holdlederen har et løbsprogram, så de hjælper svømmerne med at komme til start. Svømmerne skal dog være opmærksomme og holde sig i nærheden af træneren, da denne ikke har mulighed for at gå og lede efter de enkelte svømmere. Desuden spørger tidtageren om svømmernes navn, når de kommer op til start-enden, så det sikres, at svømmerne starter i det rigtige heat.

Der er flere heats i hvert løb, og det er svømmerens tid i det pågældende løb, der afgør, hvilket heat man bliver placeret i. Svømmere, der ikke har svømmet løbet før – og dermed ikke har en tid, bliver placeret i de første heats. De hurtigste tider bliver placeret i de sidste heats.



Infoseddel

Fyn Børn 4
4. maj 2019

Hvor kan jeg se tiderne:

Alle tider bliver efter stævnet lagt på NSKs hjemmeside www.nsklub.dk/stævner/resultater.dk, under stævner og resultater. Man kan også altid finde sit barns bedste tider på Dansk Svømmeunions hjemmeside: www.svømmetider.dk

Præmier:

Der er ikke præmier til FynBørn-stævnerne. Men alle svømmerne får et diplom med hjem. Derudover kan man svømme efter de såkaldte nåle-tider. Dog får man først nåle, når man svømmer 100m og længere løb.

Dansk Svømmeunion har et nåle-system, hvor svømmerne får tildelt nåle, når de opnår bestemte tider i de forskellige løb.

Du finder et link til nåletiderne på k-afdelingens side: www.nsklub.dk/svømmenåle.dk

Nålene bliver uddelt to gange om året til fælles-arrangementer i svømmeklubben.

Vel mødt☺