



Infoseddel

Fyn Børn 3
25. januar 2020

Sted:

Svømmehallen Vollsmose, Vollsmose Allé 18, 5240 Odense

Tidsplan:

Indsvømning	Ledermøde	Officialmøde	Stævnestart	Forventet slut
9.30	9.30	9.45	10.15	13.00

Indsvømning er den opvarmning, svømmerne får inden stævnet. Det vil sige, at svømmerne skal være omklædt og klar til at hoppe i vandet kl. 9.30

Holdlederen deltager i ledermødet, og de tilmeldte officials deltager i officialmødet.

Deltagere:

Alberte Hummelhoff-
Mortensen

Andreas Krog Jørgensen

Caroline B. Guldborg

Emilie Guldager Schmidt

Frida Krogh Kristiansen

Ida Marie bo Nielsen

Jakob Nielsen

Jakob Kristensen

Julius Albert Sonne Eriksen

Karla Krog

Laurits Schou Petersen

Louise Høyer Hansen

Luka Rose Svabo

Magnus Krog Jørgensen

Noah Andersen

Oliver Nielsen

Oliver Rahr

Otto Thuelund

Rolf Hjalmar Nielsen

Tilde Johannsen

Tilde Lundsgaard R. Andreasen

Valdemar Christoffersen



Infoseddel

Fyn Børn 3
25. januar 2020

Kørsel fra Nyborg Svømmehal ca. kl. 8.30

Henrik Christoffersen – Valdemar – 30605664

- Rolf Hjalmar Nielsen

Resten kører selv.

Trænere:

Christina Larsen – 23 34 01 23

Holdledere:

Camilla Schou

Henrik Christoffersen

Officials:

Heidi P. Nielsen, modul 2

Ditte Andreasen, modul 1

Stine Nielsen, modul 1

Nina Andersen, modul 2

Afbud:

Meldes til trænerne hurtigst muligt.

Startliste:

Startlisten kan ses på vores hjemmeside. Det er altid en god idé at tjekke om ens barn er tilmeldt de rigtige løb.

Løbsprogrammet bliver først trykt kort før stævnestart. Dette sker så sent, fordi stævnesekretariatet så kan nå at registrere eventuelle afbud, så de kan undgå, at der svømmes med tomme baner i et heat.



Infoseddel

Fyn Børn 3
25. januar 2020

Generelt om stævner:

Til dette stævne er der mange svømmere, der er endnu ikke har været med til mange stævner endnu, derfor her lidt ekstra information om det at tage til stævne, også en opfordring til "gamle" forældre om at hjælpe de "nye" tilrette.

Stævnetasken – hvad skal med:

Badetøj, badehætte, svømmebriller, 2 håndklæder, shorts, T-shirt. Drikkedunk, en madpakke og evt. lidt snacks f.eks. nødder, rosiner, müeslibar m.v. Vi spiser ikke slik eller drikker sodavand under stævnerne, men spiser gerne sund mad, som pastasalat, rugbrød m.m.

Hvem tager med fra svømmeklubben:

Der er altid mindst én træner med. Desuden skiftes forældrene til at være holdleder. Holdlederen hjælper trænerne med det praktiske i forbindelse med stævnet. (Ledermøde, sende svømmerne til start på de rigtige tidspunkter m.v.) Holdleder og træner tager sig også af børn, der er afsted uden forældre

Hvordan ved jeg, hvornår det er mit barns tur til at svømme:

Træneren og holdlederen har et løbsprogram, så de hjælper svømmerne med at komme til start. Svømmerne skal dog være opmærksomme og holde sig i nærheden af træneren, da denne ikke har mulighed for at gå og lede efter de enkelte svømmere. Desuden spørger tidtageren om svømmernes navn, når de kommer op til start-enden, så det sikres, at svømmerne starter i det rigtige heat.

Der er flere heats i hvert løb, og det er svømmerens tid i det pågældende løb, der afgør, hvilket heat man bliver placeret i. Svømmere, der ikke har svømmet løbet før – og dermed ikke har en tid, bliver placeret i de første heats. De hurtigste tider bliver placeret i de sidste heats.

Præmier:

Der er fire diplomer, et der passer til hvert stævne, derudover vil alle svømmere få en guldmedalje med et logo indgraveret, der passer til det enkelte stævne man deltager i. Det betyder, at der er 4 forskellige medaljer med fire forskellige logoer henover en sæson. Ud over diplom og medalje vil alle svømmere få en badehætte, som passer til det pågældende stævne.



Infoseddel

Fyn Børn 3
25. januar 2020

Vel mødt☺