



Infoseddel

Nytårsstævne 11. januar 2020

Sted:

Ringe Svømmehal, Midt fyns Fritidscenter, Søvej 34, 5750 Ringe

Tidsplan:

	Indsvømning	Holdledermøde	Officialmøde	Stævnestart	Forventet sluttidspunkt
Lørdag	11.30	11.30	11.40	12.30	Ca. 15.00

Indsvømning er den opvarmning, svømmerne får inden stævnet. Det vil sige, at svømmerne skal være omklædt og klar til at hoppe i vandet kl. 11.30.

Holdlederen deltager i holdledermødet, og de tilmeldte officials i officialmødet.

Deltagere:

Anna Lindstedt	Hjalte Monberg Witzel	Marcus Korsholm Gaster
Caroline B. Guldborg	Ida Marie bo Nielsen	Oliver Nielsen
Ellen Gramstrup Madsen	Jakob Nielsen	Otto Thuelund
Felix Nørgaard	Jakob Kristensen	Rolf Hjalmar Nielsen
Filip Stadnicki	Karla Krog	Tilde Johansen
Frida Krogh Kristiansen	Laurits Schou Petersen	Valdemar Christoffersen-Thorsen

Gruppe A: Svømmere, der ikke inden anmeldelsesfristen har erhvervet flippernål.

Gruppe B: Svømmere, der inden anmeldelsesfristen har erhvervet flippernål, men ikke bronzenål.

Gruppe C: Svømmere, der inden anmeldelsesfristen har erhvervet bronzenål, men ikke bronzedelfinnål.

Trænere:

Karsten (30 58 71 20)

Maria (28 90 02 63)

Assistenttrænere:

Christina

Jonas

Afbud:

Skal ske til træneren så hurtigt som muligt.

Da det er vigtigt for holdfølelsen at svømmerne lærer at støtte hinanden, ser vi gerne at alle bliver til stævnet er overstået.



Infoseddel

**Nytårsstævne
11. januar 2020**

Holdleder:

Ann Helene Nielsen
Christina Larsen (fungerer også som assisterende træner)

Officials:

Stig Kristensen, modul 2
Heidi P. Nielsen, modul 2
Stine Nielsen, modul 1
Sandra Gramstrup Madsen, modul 1

Kørsel fra Nyborg kl. 10.50:

Christina Larsen (23340123) - Otto, Rolf, Ann Helene
Stine Nielsen (22679772) - Jakob N, Filip, Maria (træner)
Resten kører selv.

Stævnetasken – hvad skal med?

Badetøj, badehætte, svømmebriller, 2 håndklæder, shorts, t-shirt. Madpakke, drikkedunk, snacks f.eks. nødder, rosiner, müeslibar, frugt m.v.

Vi spiser ikke slik eller drikker sodavand under stævnerne, men spiser gerne sund mad, som pastasalat, rugbrød m.m. Der er også mulighed for at købe mad i hallens café.

Hvem tager med fra svømmeklubben?

Der er altid mindst én træner med. Desuden skiftes forældrene til at være holdleder. Holdlederen hjælper trænere med det praktiske i forbindelse med stævnet. (Holdledermøde, sende svømmerne til start på de rigtige tidspunkter m.v.) Holdleder og træner tager sig også af børn, der er afsted uden forældre

Hvordan ved jeg, hvornår det er mit barns tur til at svømme?

Træneren og holdlederen har en startliste, så de hjælper svømmerne med at komme til start. Svømmerne skal dog være opmærksomme og holde sig i nærheden af træneren, da denne ikke har mulighed for at gå og lede efter de enkelte svømmere. Desuden spørger tidtageren om svømmernes navn, når de kommer op til start-enden, så det sikres, at svømmerne starter i det rigtige heat.

Hvor kan jeg se tiderne?

Alle tider bliver efter stævnet lagt på Svømmetider.dk under "Stævner". Herinde kan man også altid finde sit barns bedste tider under "Svømmere".

Følg også med under stævnet på Livetiming.dk