



Vest Junior/Senior Langbane 8.-10. marts 2019

Sted:

DGI-huset, Willy Sørensens Plads 5, 7100 Vejle

Tidsplan:

	Indsvømning	Holdledermøde/ Teknisk møde	Officialmøde	Stævnestart
Fredag - 1. afsnit	15.00	15.00	15.30	16.30
Lørdag - 2. afsnit	07.30		08.00	09.00
Lørdag - 3. afsnit	15.00		15.30	16.30
Søndag - 4. afsnit	07.30		08.00	09.00
Søndag - 5. afsnit	15.00	15.00	15.30	16.30

Deltagere:

Barbara Ammentorp

Iben Bak - deltager ikke fredag

Jonas Ejby

Karina Høybye Olesen - deltager ikke fredag

Kristine Kipper Pedersen

Maria Bebe Hansen

Maria Bredal Larsen - deltager ikke fredag

Træner:

Morten

Holdleder:

Der er ingen holdledere ved dette stævne, men Morten deltager i teknisk møde/holdledermøde fredag og søndag.

Officials:

Fredag: Lasse Pedersen

Lørdag: Peter Olesen

Søndag: Peter Olesen

Husk at medbringe hvid official t-shirt.

Kørsel:

Fredag kl. 13.15 fra Nyborg Svømmehal:

Lasse Pedersen (mobil 51597225): Kristine, Barbara, Jonas E, Morten

Maria Bebe kører selv.

Lørdag kl. 06.30 fra Nyborg Svømmehal:
Peter Olesen (mobil 30741353): Karina, Iben, Maria Bredal
Ey Ammentorp (mobil 22284225): Barbara, Kristine, Jonas E, Morten

Maria Bebe kører selv.

Søndag kl. 06.30 fra Nyborg Svømmehal:
Peter Olesen (mobil 30741353): Karina, Iben, Maria Bredal
Charlotte Ejby (mobil 22644635): Jonas E, Barbara, Kristine, Morten

Maria Bebe kører selv.

Forplejning:

Fredag: Der serveres aftensmad for svømmere, træner og official.
Medbring selv stævnesnacks.

Lørdag: Der serveres frokost og aftensmad for svømmere, træner og official.
Medbring selv stævnesnacks.

Søndag: Der serveres frokost for svømmere, træner og official.
Der udleveres madpakke til svømmere, træner og official til hjemturen.
Medbring selv stævnesnacks.

Se mere i informationsfolderen omkring tid og sted.

Huskeliste:

Badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømme-briller, badehætte, drikkedunk, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehal, evt. underlag og tæppe til pausen, 20 kr. til skab i omklædningen, samt **GODT HUMØR**.

VEL MØDT ☺