

Program træningslejr

	Torsdag/Rejsedag 6. feb	Fredag 7. feb	Lørdag 8. feb	Søndag 9. feb	Mandag 10. feb	Tirsdag 11. feb
Morgen Morgenmad	Kl. 06.33 Afgang Nyborg St. Kl. 10.40 Afgang CPH Kl. 18.40 Ankomst AYT Transfer til hotel Ankomst til hotel, check-ind og aftensmad	7.30 til 10.30	7.30 til 10.30	7.30 til 10.30	7.30 til 10.30	7.30 til 10.30
Formiddag Vandtræning Dryland Styrketræning		11 til 13	11 til 13	11 til 13	11 til 13	11 til 13
Middag Frokost		12.30 til 14	12.30 til 14	12.30 til 14	12.30 til 14	12.30 til 14
Sen eftermiddag Vandtræning Dryland Styrketræning		18 til 20	18 til 20	18 til 20	18 til 20	18 til 20
Aften Aftensmad		19 til 21	19 til 21	19 til 21	19 til 21	19 til 21
På eget værelse			22.00	22.00	22.00	22.00

