

Vejledende tidsplan - Lørdag d.16/03-2019

Stævne navn: Regionsmesterskab Syddanmark L

Stævne by: Odense

Arrangør: Region Syddanmark og H2Odense

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
11:00	1	4X100m Medley Damer	D	Finaler	2	
11:16	2	4X100m Medley Herrer	H	Finaler	2	
11:32	3	50m Butterfly Damer	D	Finaler	7	
11:43	4	50m Butterfly Herrer	H	Finaler	8	
11:55	5	100m Butterfly Damer	D	Finaler	5	
12:07	6	100m Butterfly Herrer	H	Finaler	5	
12:19		Præmieoverrækkelse				
12:29	7	200m Butterfly Damer	D	Finaler	1	
12:35	8	200m Butterfly Herrer	H	Finaler	1	
12:40	9	400m Medley Damer	D	Finaler	3	
13:03	10	400m Medley Herrer	H	Finaler	2	
13:19	11	50m Rygsvømning Damer	D	Finaler	2	
13:24	12	50m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	2	
13:29		Præmieoverrækkelse				
13:39	13	100m Rygsvømning Damer	D	Finaler	8	
13:58	14	100m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	8	
14:16	15	200m Rygsvømning Damer	D	Finaler	4	
14:33	16	200m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	4	
14:50		Præmieoverrækkelse				
15:00	17	4X50m Fri Ben Mix	LX	Finaler	3	
15:20		Præmieoverrækkelse				
15:30		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 10 min