

Vejledende tidsplan - Søndag d.17/03-2019

Stævne navn: Regionsmesterskab Syddanmark L

Stævne by: Odense

Arrangør: Region Syddanmark og H2O Odense

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
11:00	18	4X100m Frisvømning Damer	D	Finaler	2	
11:15	19	4X100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	2	
11:30	20	50m Brystsvømning Damer	D	Finaler	4	
11:38	21	50m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	4	
11:46	22	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	6	
12:02	23	100m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	8	
12:21		Præmieoverrækkelse				
12:31	24	200m Brystsvømning Damer	D	Finaler	4	
12:50	25	200m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	3	
13:04	26	200m Medley Damer	D	Finaler	12	
13:52	27	200m Medley Herrer	H	Finaler	12	
14:39	28	50m Frisvømning Damer	D	Finaler	2	
14:43	29	50m Frisvømning Herrer	H	Finaler	3	
14:49		Præmieoverrækkelse				
14:59	30	100m Frisvømning Damer	D	Finaler	7	
15:15	31	100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	6	
15:28	32	200m Frisvømning Damer	D	Finaler	5	
15:47	33	200m Frisvømning Herrer	H	Finaler	7	
16:12		Præmieoverrækkelse				
16:22	34	50m Holdkap Mix	X	Finaler	13	
16:39		Præmieoverrækkelse				
16:49		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 10 min