

FynRundt1, 24 september 2016

Sted: Nyborg Svømmehal

Indsvømning: 10.00
Ledermøde: 10.00
Officialmøde: 10.15
Stævnestart: 11.00

Indsvømning er den opvarmning, svømmerne får i vandet inden stævnet starter. Det vil sige, at svømmerne skal være omklædt og klar til at hoppe i vandet kl. 10.00.

Ledermøde er et møde, hvor stævnearrangørerne giver en række praktiske oplysninger til holdlederne. Holdlederne deltager i mødet, og giver oplysningerne videre til trænere og svømmere.

Deltagere:

Frederikke Mejser Christensen	Kamille Mikkelsen
Nicole Christiansen	Emil Borksted Mortensen
Dicte Søbjerg Falkenstrøm	Oskar Mühling
Sebastian Graff	Frederik Nielsen
Natascha Maria Knudsen Hansen	Tenna Marie Nielsen
Anna eilby Heldt	Alexander Okkerholm
Cathrine Høst	Louise Kipper Pedersen
Katrine Elholm Juliussen	Maja Johanne Pedersen
Willas Kazhel	Sebastian Rahr
Christopher Nyby Killerup	Ella Hedegaard Rasmussen
Nikolaj Kobbernagel	Mathias Lykke Sandison
Timmi Andkjær Kristensen	Nina Seirup
Mikkel Bredal Larsen	Teodor Thuelund
Lasse Legind	Freja Trasbo Vestergaard
Sarah Fagerlund Lunheim	Adrian Vaarning
Mathias Gramstrup Madsen	Kamille Marie Hauberg Ørsted

Trænere:

Thea	27 46 44 34
Mette	22 71 58 22
Karsten	30 58 71 20
Tenna	25 13 10 96
Emilie	61 38 88 53
Martin	22 90 79 13

Holdleder: Karin Juliussen, Christina Larsen

Forældrehjælp: Mødetid i klublokalet kl. 09.00

Opgave	Navn på forældre der hjælper
Hjælp med opsætning: eltid og lyd Andet oprydning	Kim Hedegaard, Christian Kobbernagel, Martin Okkeholm
Wingrodan	Lasse Pedersen, Lisbet Lambert
Sekretariatet	Lotte Graff, Sandra Madsen, Tina Vaarning
Runner	Annelise Luise Kazhel
Stævneleder	Dorte Falkenstrøm
Forplejning Evt. hjælp til udl. af præmier	Jane Nielsen, Janet Mikkelsen
EI-tid	Tom Bak
Speaker	Christina Madsen

Official:

Martin Falkenstrøm M4, Martin Okkerholm M2, Mette Sandison M1, Lotte Graff M1,

Da det er vigtigt for holdfølelsen, at svømmerne lærer at støtte hinanden, ser vi gerne, at alle bliver til stævnet er overstået.

Afbud:

Meldes til trænerne hurtigst muligt.

Startliste: Når Nyborg svømmeklub har udarbejdet en startliste kan den ses på vores hjemmeside. Det er altid en god ide, at tjekke om ens barn er tilmeldt de rigtige løb.

Løbsprogrammet bliver først trykt kort før stævnestart. Dette sker så sent, fordi stævnesekretariatet så kan nå at registrere eventuelle afbud, så de kan undgå, at der svømmes med tomme baner i et heat.

Generelt om stævner:

Til dette stævne er der rigtig mange svømmere, der er med for første gang. Derfor her lidt ekstra information om det at tage til stævne. Og herfra også en opfordring til "gamle" forældre om at hjælpe de "nye" tilrette.

Stævnetasken – hvad skal med?

Badetøj, badehætte, svømmebriller, 2 håndklæder, shorts, t-shirt. Madpakke, drikkedunk, snacks f.eks. nødder, rosiner, müsli m.v. OBS: Det er som regel ikke muligt, at købe mad, så det er vigtigt selv at medbringe! Vi spiser ikke slik eller drikker sodavand under stævnerne, men spiser gerne sund mad, som pastasalat, rugbrød m.m.

Hvem tager med fra svømmeklubben?

Der er altid mindst én træner med. Desuden skiftes forældrene til at være holdleder. Holdlederen hjælper trænerne med det praktiske i forbindelse med stævnet. (Ledermøde, sende svømmerne til start på de rigtige tidspunkter m.v.) Holdleder og træner tager sig også af børn, der er af sted uden forældre

Hvordan ved jeg, hvornår det er mit barns tur til at svømme?

Træneren og holdlederen har et løbsprogram, så de hjælper svømmerne med at komme til start. Svømmerne skal dog være opmærksomme og holde sig i nærheden af træneren, da denne ikke har mulighed for at gå og lede efter de enkelte svømmere. Desuden spørger tidtageren om svømmernes navn, når de kommer op til start-enden, så det sikres, at svømmerne starter i det rigtige heat.

Der er flere heats i hvert løb, og det er svømmerens tid i det pågældende løb, der afgør, hvilket heat man bliver placeret i. Svømmere, der ikke har svømmet løbet før – og dermed ikke har en tid, bliver placeret i de første heats. De hurtigste tider bliver placeret i de sidste heats.

Hvor kan jeg se tiderne?

Alle tider bliver efter stævnet lagt på NSKs hjemmeside. I venstremenuen på hjemmesiden er der et punkt, der hedder stævner. Under dette punkt, finder du underpunkterne, Tilmelding til stævner, Information om stævner og Resultater. Læs også gerne "[Til nye forældre](#)", under menupunktet Konkurrence-afdelingen.

Præmier

Svømmere som i løbet af en sæson har deltaget i mindst 3 stævner i kategorien FynBørn, FynRundt og FynHold får et FynSvøm-håndklæde