



FynRundt 3, 27 januar 2018

Sted: Nyborg Svømmehal

Indsvømning	Ledermøde	Officialmøde	Stævnestart
10.00	09.45	10.00	11.00

Indsvømning er den opvarmning, svømmerne får i vandet inden stævnet starter. Det vil sige, at svømmerne skal være omklædt og klar til at hoppe i vandet kl. 10.00

Ledermøde er et møde, hvor stævnearrangørerne giver en række praktiske oplysninger til holdlederne. Holdlederne deltager i mødet, og giver oplysningerne videre til trænere og svømmere.

Deltagere:

Noah Andersen	Alexander Kirk	Louise Kipper Pedersen
Aya Al-Baroudi	Nikolaj Kobbernagel	Maja Johanne Pedersen
Oceane Cailho	Julie Due Kristensen	Frida Dorow Petersen
Hjalte Møller Carlsen	Liv Kristensen	Silas Plaetner
Frederikke Mejser Christensen	Lise Kronborg	Sarah Qvist
Freya Isabel Christensen	Mikkel Bredal Larsen	Sebastian Rahr
Dicte Klynsner Christiansen	Clara Lindstedt	Jonas Lykke Sandison
Lukas Skov Christiansen	Ellen Gramstrup Madsen	Mathias Lykke Sandison
Nicole Christiansen	Mathias Gramstrup Madsen	Adrian Højer Schjøler
Signe Christiansen	Frey Nielsen Memborg	Filip Stadnicki
Wilma Hegner Duus	Laura Riber Memborg	Piotr Stadnicki
Gilbert Eskildsen	Emil Borksted Mortensen	Frederik Skjerning Sørensen
Marcus Korsholm Gaster	Frida Mühring	Teodor Thuelund
Sille Grønfeldt	Nanna Mühring	Eszter Vad
Maria Bebe Hansen	Oskar Mühring	Zsombor Vad
Natascha Maria Knudsen Hansen	Anna Nielsen	Freja Trasbo Vestergaard
Tobias Hansen	Frederik Nielsen	Mathilde Vestergaard
Cathrine Høst	Klara Amalie Nielsen	Katrine Vølund
Kamilla Hårbøl	Toke Hjalmar Nielsen	Adrian Vaarning
Bertram Poser Jensen	Mathilde Nissen	Danilo Vaarning
Julie Johansen	Alexander Okkerholm	Hjalte Monberg witzel
Katrine Elholm Juliussen	Lauritz Høybye Olesen	Gritt Celina Aasted
Klara Kaysen	Johan Lundsgaard Palm	Mette Bruun-Petersen
Sofie Kaysen	Andreas Pedersen	Randi Jørgensen
Willas Kazhel	Kristine Kipper Pedersen	

Trænere: Tenna, Josefine, Emilie, Nicolai, Thea, Karsten, Mette, Katrine, Karim, Martin, Mads, Mads

Afbud: Meldes til trænerne hurtigst muligt.

Holdleder: Mette Christensen, C1
Randi Hærup Poser, C2
Marianne Mührling, T1+2+3 (sig til hvis 1 holdleder er for lidt)
Mette Sandison, B+A (hvis A-holdet har brug for en holdleder)

Official: **Jeg har skrevet jer alle sammen på, da jeg ikke ved endnu hvem af jer der skal være official på lørdag.**

Nina Andersen, rune Christiansen, Ole Hansen, Morten Høst, Karin Juliussen, Christian Kobbernagel, Berit Boksted, Torben Nielsen, Martin Okkerholm, Steffen Palm, Kate Pedersen, Heidi Plaetner Nielsen, Adam Vad, Tina Vaarning.

Opsætning i svømmehal: Michael Eskildsen, Michal Stadnicki

Hjælp i sekretariatet: Malene Korsholm, Dorte Falkenstrøm
Møder kl. 10

Forplejning: Marianne Qvist, Inge Aasted
Møder 9.45

Runner: Annelise Luise Kazhel
Møder kl. 10

Startliste:

Når der er udarbejdet en startliste kan den ses på vores hjemmeside. Det er altid en god ide, at tjekke om ens barn er tilmeldt de rigtige løb.

Løbsprogrammet bliver først trykt kort før stævnestart. Dette sker så sent, fordi stævnesekretariatet så kan nå at registrere eventuelle afbud, så de kan undgå, at der svømmes med tomme baner i et heat.

Stævnetasken – hvad skal med?

Badetøj, badehætte, svømmebriller, 2 håndklæder, shorts, t-shirt. Madpakke, drikkedunk, snacks f.eks. nødder, rosiner, müeslibar m.v. OBS: Det er som regel ikke muligt, at købe mad, så det er vigtigt selv at medbringe! Vi spiser ikke slik eller drikker sodavand under stævnerne, men spiser gerne sund mad, som pastasalat, rugbrød m.m.

Hvem tager med fra svømmeklubben?

Der er altid mindst én træner med. Desuden skiftes forældrene til at være holdleder. Holdlederen hjælper trænerne med det praktiske i forbindelse med stævnet. (Ledermøde, sende svømmerne til start på de rigtige tidspunkter m.v.) Holdleder og træner tager sig også af børn, der er af sted uden forældre.

Hvordan ved jeg, hvornår det er mit barns tur til at svømme?

Træneren og holdlederen har et løbsprogram, så de hjælper svømmerne med at komme til start. Svømmerne skal dog være opmærksomme og holde sig i nærheden af træneren, da denne ikke har mulighed for at gå og lede efter de enkelte svømmere. Desuden spørger tidtageren om svømmernes navn, når de kommer op til start-enden, så det sikres, at svømmerne starter i det rigtige heat.

Der er flere heats i hvert løb, og det er svømmerens tid i det pågældende løb, der afgør, hvilket heat man bliver placeret i. Svømmere, der ikke har svømmet løbet før – og dermed ikke har en tid, bliver placeret i de første heats. De hurtigste tider bliver placeret i de sidste heats.

Hvor kan jeg se tiderne?

Alle tider bliver efter stævnet lagt på NSKs hjemmeside. I venstremenuen på hjemmesiden er der et punkt, der hedder stævner. Under dette punkt, finder du underpunkterne, Tilmelding til stævner, Information om stævner og Resultater.

Forældre hjælp før, under og efter stævnet:

Vi hjælpes ad med at stille op når vi aflevere vores børn til omklædning.

Alle hjælper til med oprydning efter stævnet.