



Nytårsstævne 7. januar 2017

Sted: Ringe fritidscenter

Indsvømning	Ledermøde	Officialmøde	Stævnestart
12.10	11.50	12.00	12.45

Indsvømning er den opvarmning, svømmerne får i vandet inden stævnet starter. Det vil sige, at svømmerne skal være omklædt og klar til at hoppe i vandet kl. 12.10

Ledermøde er et møde, hvor stævnearrangørerne giver en række praktiske oplysninger til holdlederne. Holdlederne deltager i mødet, og giver oplysningerne videre til trænerne og svømmere.

Deltagere:

Adrian Vaarning	Lauritz Høybye Olesen
Rajah Aquino	Johan Lundsgaard Palm
Naja Sofie Bjørnø-Thorsen	Louise Kipper Pedersen
Frederikke Mejser Christensen	Hjalde Alexander Petersen
Freya Isabel Christensen	Silas Plaetner
Lukas Skov Christiansen	Emil Ramshøj
Dicte Søjbjerg Falkenstrøm	Magnus Ramshøj
Bertram Rokkjær Hammer	Anna Bella Wennerstr Rasmussen
Natascha Maria Knudsen Hansen	Clara Rasmussen
Tobias Hansen	Ella Hedegaard Rasmussen
Anna eilby Heldt	Mathias Lykke Sandison
Kamilla Hårbøl	Carl August Højer Schjøler
Bertram Poser Jensen	Noah Kristoffer Schou
Julie Johansen	Piotr Stadnicki
Katrine Elholm Juliussen	Frederik Sørensen
Klara Kaysen	Freja Thorsted Sørensen
Willas Kazhel	Rasmus Thorsen
Nikolaj Kobbernagel	Teodor Thuelund
Liv Kristensen	Freja Trasbo Vestergaard
Timmi Andkjær Kristensen	Mathilde Vestergaard
Mikkel Bredal Larsen	Danilo Vaarning
Emil Borksted Mortensen	Kamille Marie Hauberg Ørsted
Frida Mühring	Laura Memborg
Nanna Mühring	Cathrine Høst
Oskar Mühring	Sebastian Graff
Frederik Nielsen	Nina seirup
Klara Amalie Nielsen	Mathilde Krog Lorenzen
Mathilde Nissen	Iben Kronborg
Alexander Okkerholm	Tenna Nielsen

Trænere:

Tenna
Emilie
Thea
Mette
Karsten
Mads
Mads

Holdleder:

Tina Holgersen Skov
Betina Bjørnø-thorsen
Line Ramshøj
Martin Christensen
(Dorte Falkenstrøm)

Official: Tina Vaarning, modul 1
Karin Juliussen, modul 1+2
Mette Sandison, modul 1+2
Carsten Vestergaard, modul 1
Peter Olesen, overdommer (fynsvoem)
Martin Falkenstrøm, starter (fynsvoem)

Afbud: Meldes til trænerne hurtigst muligt.

Kørsel fra Nyborg svømmehal, kl. 11.30 – de samme skal have svømmerene med tilbage til Nyborg svømmeklub når svømmestævnet er slut:

Mads Nissen: Mathilde, Liv Kristensen, Natascha Maria Knudsen Hansen
Thea Lyngbo: Freja Thorsted Sørensen, Noah Kristoffer Schou
Willas Kazhel: Willas Kazhel, Tobias Hansen, Timmi Andkjær Kristensen

Resten køre selv

Startliste:

Når Ringe svømmeklub har udarbejdet en startliste kan den ses på vores hjemmeside. Det er altid en god ide, at tjekke om ens barn er tilmeldt de rigtige løb.

Løbsprogrammet bliver først trykt kort før stævnestart. Dette sker så sent, fordi stævnesekretariatet så kan nå at registrere eventuelle afbud, så de kan undgå, at der svømmes med tomme baner i et heat.

Stævnetasken – hvad skal med?

Badetøj, badehætte, svømmebriller, 2 håndklæder, shorts, t-shirt. Madpakke, drikkedunk, snacks f.eks. nødder, rosiner, müslibar m.v. OBS: Det er som regel ikke muligt, at købe mad, så det er vigtigt selv at medbringe! Vi spiser ikke slik eller drikker sodavand under stævnerne, men spiser gerne sund mad, som pastasalat, rugbrød m.m.

Hvem tager med fra svømmeklubben?

Der er altid mindst én træner med. Desuden skiftes forældrene til at være holdleder. Holdlederen hjælper træneren med det praktiske i forbindelse med stævnet. (Ledermøde, sende svømmerne til start på de rigtige tidspunkter m.v.) Holdleder og træner tager sig også af børn, der er af sted uden forældre.

Hvordan ved jeg, hvornår det er mit barns tur til at svømme?

Træneren og holdlederen har et løbsprogram, så de hjælper svømmerne med at komme til start. Svømmerne skal dog være opmærksomme og holde sig i nærheden af træneren, da denne ikke har mulighed for at gå og lede efter de enkelte svømmere. Desuden spørger tidtageren om svømmernes navn, når de kommer op til start-enden, så det sikres, at svømmerne starter i det rigtige heat.

Der er flere heats i hvert løb, og det er svømmerens tid i det pågældende løb, der afgør, hvilket heat man bliver placeret i. Svømmere, der ikke har svømmet løbet før – og dermed ikke har en tid, bliver placeret i de første heats. De hurtigste tider bliver placeret i de sidste heats.

Hvor kan jeg se tiderne?

Alle tider bliver efter stævnet lagt på NSKs hjemmeside. I venstremenuen på hjemmesiden er der et punkt, der hedder stævner. Under dette punkt, finder du underpunkterne, Tilmelding til stævner, Information om stævner og Resultater.