

Danish international swim cup, den 6. - 8. maj, Esbjerg

Svømmehallerne:

Svømmestadion Danmark
Gl. Vardevej 60
6700 Esbjerg

UC Syddanmark
Skolebakken 171
6705 Esbjerg Ø

Overnatning: Bohrskolen, afd. Fourfeldt, Nordre fovrfeldvej 1, 6710 Esbjerg V

Der vil være busser som køre svømmerne fra skolen til svømmehallen.

Der er åbent for indkvartering fra torsdag kl. 14.00, mens skolerne skal forlades senest søndag kl. 10.00.

Tidsplan:

Alle dage

Indsvømning	Holdledermøde	Officialmøde	Stævnestart
07.30-08.35	Minus info	Minus info	08.45

Finaler fredag

Indsvømning	Holdledermøde	Officialmøde	Finalestart
17.00	Minus info	Minus info	18.00

Finale Lørdag

Indsvømning	Holdledermøde	Officialmøde	Finalestart
16.00	Minus info	Minus info	17.00

Finale søndag

Indsvømning	Holdledermøde	Officialmøde	Finalestart
15.00	Minus info	Minus info	16.00

Deltagere:

Lille hal, tors-søndag

Christopher Nyby Killerup
Andreas Pedersen
Mark Kronbæk Nancke
Mathias Lykke Sandison
Mikkel Bredal Larsen
Sebastian Graff
Frederik Nielsen
Alexander Okkerholm
Jacob Thomsen
Jonas Lykke Sandison

Mikkel Nissen
Mingus Emil Dahl Okkerholm
Teodor Thuelund
Willas Kazhel
Kamille Mikkelsen
Dicte Søbjerg Falkenstrøm
Maja Johanne Pedersen
Nicole Christiansen
Nina Seirup

Station, tors-søndag

Amalie Lund
Barbara Ammentorp
Cathrine Høst
Freja Søbjerg Falkenstrøm
Freja Thorsted Sørensen
Helga Bak
Iben Bak
Karina Høybye Olesen
Karoline Elholm Juliussen
Kristine Kipper Pedersen
Maria Bebe Hansen
Maria Bredal Larsen

Maria Culibrk Vinther Lorenzen
Randi Jørgensen
Sofie Kaysen
Therese Hovgaard Jensen
Anna Lund Petersen
Thea
Carl Meusling Gadegaard
Nikki Trustrup
Nicolai Graff
Tais
Nicolai Andersen

Lille hal, fre-søndag

Adrian Vaarning
Tobias Hansen
Mathias Gramstrup Madsen
Timmi Andkjær Kristensen
Anna Eilby Heldt

Freja Trasbo Vestergaard
Katrine Elholm Juliussen
Klara Kaysen
Louise Kipper Pedersen

Fredag: Tenna, Kamille Ørsted, Sarah Lunheim

Søndag: Oskar

Træner:

Martin	22 90 79 13
Sørine	29 37 81 88
Thea	27 46 44 34
Stine	24 61 50 15
Tais	41 31 64 45
Anton	53 80 35 31
Anja	
Nicolai	

Holdleder: Kinne Kaysen, Martin Okkerholm, Dorte F, Marlene Hansen, Karin Juliussen

Official: Martin F, Torben Nielsen, Lasse Pedersen

Kørsel: Hvis man ønsker at bytte bil, skal man gøre det indbyrdes.

Torsdag: Afgang torsdag kl 18.00 (opsamling ved svømmehallen)

Man skal have spist aftensmad inden man køre. Der vil ikke være forplejning i løbet af aftenen, så hvis man bliver sulten, skal man medbringe en snack eller lille madpakke.

Frederik: Frederik, Christopher, Mikkel Bredal
Cathrine Høst: Cathrine, Freja S, Karina, Maria L
Louise Kipper: Louise, Kristine, Kamille, Jacob T
Kate: Maja, Andreas, Nicolai A, Tais
Stine: Nikki, Amalie, Nina
Maria Bebe: Maria Bebe, Randi, Barbara
Jonas: Jonas, Mathias S, Therese H
Mark: Mark, Teodor, Carl, Maria Bredal, Sørine
Sofie Kaysen: Sofie, Klara, Anna Lund
Freja F: Freja, Dicte, Thea

Køre selv torsdag:

Helga, Iben, Karoline Juliussen, Sebastian G, Mikkel N, Nicolei Graff, Nicole, Martin Madsen

Fredag: Afgang fredag kl 18.00 (opsamling ved svømmehallen)

Man skal have spist aftensmad inden man køre. Der vil ikke være forplejning i løbet af aftenen, så hvis man bliver sulten, skal man medbringe en snack eller lille madpakke.

Tobias: Tobias, Anton
Kathrine Juliussen: Kathrine og Mathias M

Køre selv fredag:

Adrian, Freja V., Louise Pedersen, Victor, Tenna, Sarah, Kamille Ø, Anja (træner)

Søndag:

Frederik: Frederik, Christopher, Mikkel Bredal
Cathrine høst: Cathrine, Freja S, Karina, Maria L.
Kate: Maja, Andreas, Anna Lund, Mikkel Nissen
Stine: Nikki, Amalie, Nina
Martin M: Carl, Maria Bredal, Sørine
Maria Bebe: Maria Bebe, Randi, Barbara
Jonas: Jonas, Mathias S, Teodor
Tobias Hansen: Tobias, Nicolai A, Anton
Mark Nancke: Mark, Anna H, Jacob T, Mathias M, Willas
Freja F: Freja, Dicte, Thea

Køre selv søndag:

Helga, Iben, Karoline J, Kristine K, Adrian, Freja V, Katrine J, Louise K, Sebastian G, Timmi, Victor, Mingus, Martin O, Alexander O, Nicolai G, Nicole C, Oskar, Anja (træner)

Snack – Lille hal (tors-søn)(fre-søn) medbring

Christopher Nyby Killerup	15 boller
Andreas Pedersen	15 boller
Mark Kronbæk Nancke	15 boller
Mathias Lykke Sandison	15 boller
Mikkel Bredal Larsen	15 boller
Sebastian Graff	2 pk muslibar + 1 trykud marmelade
Frederik Nielsen	2 pk muslibar + 1 trykud marmelade
Alexander Okkerholm	2 pk muslibar + 1 trykud marmelade
Jacob Thomsen	2 pk muslibar + 2 pk kiks
Jonas Lykke Sandison	2 pk muslibar + 2 pk kiks
Mikkel Nissen	2 pk muslibar + 2 pk kiks
Mingus Emil Dahl Okkerholm	2 pk muslibar + 2 pk kiks
Teodor Thuelund	15 stk frugt
Willas Kazhel	15 stk frugt
Kamille Mikkelsen	15 stk frugt
Dicte Søbjerg Falkenstrøm	15 stk frugt
Maja Johanne Pedersen	Nødder og rosiner
Nicole Christiansen	Nødder og rosiner
Nina Seirup	Nødder og rosiner
Klara Kaysen	2 kg gulerødder
Katrine Juliussen	2 kg gulerødder
Louise Kipper	4 agurker
Mathias Madsen	4 agurker
Timmi Kristensen	Nødder og rosiner
Tobias Hansen	Nødder og rosiner
Anna Heldt	3 pk kiks
Adrian Vaarning	4 agurker

Snack – Stor hal (tors-søn) medbring

Amalie Lund	15 boller
Barbara Ammentorp	15 boller
Cathrine Høst	15 boller
Freja Søbjerg Falkenstrøm	15 boller
Freja Thorsted Sørensen	15 boller
Helga Bak	15 boller
Iben Bak	2 pk muslibar + 1 trykud marmelade
Karina Høybye Olesen	2 pk muslibar + 1 trykud marmelade
Karoline Elholm Juliussen	2 pk muslibar + 1 trykud marmelade
Kirstine Rosenkilde	2 pk muslibar + 2 pk kiks
Kristine Kipper Pedersen	2 pk muslibar + 2 pk kiks
Maria Bebe Hansen	2 pk muslibar + 2 pk kiks
Maria Bredal Larsen	2 pk muslibar + 2 pk kiks
Maria Culibrk Lorenzen	15 stk frugt
Randi Jørgensen	15 stk frugt
Sofie Kaysen	15 stk frugt
Therese Hovgaard Jensen	15 stk frugt
Anna Lund Petersen	15 stk frugt
Carl Meusling Gadegaard	Nødder og rosiner
Nikki Trustrup	Nødder og rosiner
Nicolai Graff	Nødder og rosiner

Huskeliste:

Sovepose, luftmadras (helst IKKE foldemadras, da de fylder meget i bilerne), toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, lidt penge, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehal og GODT HUMØR.

Hvis der er spørgsmål/ændringer til infoseddel skriv til: dorteskovly@hotmail.com