

Herning Open 15 – 17 april

Herning Svømmehal
Brændgårdvej 20
7400 Herning

Overnatning:

Lundgårdskolen, Tjelevej 25, 7400 Herning

Tidsplan:

Fredag:

Indsvømning	Holdledermøde	Officialmøde	Stævnestart	Stævneslut
15.00	15.00	15.15	16.30	18.35

Lørdag indledende:

Indsvømning	Holdledermøde	Officialmøde	Stævnestart	Stævneslut
08.00	08.00	08.15	09.30	12.30

Lørdag finale:

Indsvømning	Stævne start	Finale slut
15.30	17.00	19.15

Søndag indledende:

Indsvømning	Holdledermøde	Officialmøde	Stævnestart	Stævneslut
08.00	08.00	08.15	09.30	12.10

Søndag finale:

Indsvømning	Stævnestart	Finale slut
13.30	15.00	16.15

Deltagere:

Freja Falkenstrøm	Carl Gadegaard
Maria Bebe Hansen	Maria Bredal Larsen
Nikolaj H. Maaløe	Jonas Ejby
Randi Jørgensen	Sofie Kaysen

Kørsel: Hvis man ønsker at bytte bil, skal man gøre det indbyrdes.

Fredag: Afgang fredag kl. 13.00 (evt kl. 12.45 Hans-Henrik)(opsamling ved svømmehallen)

Martin: Freja, Sofie, Karim

Hans-Henrik: Maria Bebe, Carl, Nikolaj, Jonas

Anne: Maria Bredal, Christina

Randi kommer lørdag morgen

Søndag:

Martin: Freja, Sofie, Nikolaj, Karim

Hans-Henrik: Maria Bebe, Maria Bredal, Jonas, Carl

Lene Jørgensen: Randi, Christina Madsen

Træner: Karim: 41 50 66 63

Holdleder: Hans-Henrik

Official: Martin Falkenstrøm, Christina Madsen

Snack – medbring:

Maria Bredal	Frugt 15 stk	Maria Bebe	Frugt 15 stk
Jonas E.	3 pk. Kiks	Carl	3 pk. kiks
Nikolaj	3 pk. Müslibare	Freja	3 pk müslibare
Randi	Nødder og rosiner	Sofie	Nødder og rosiner

Huskeliste:

Sovepose, luftmadras, toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, lidt penge, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehal og GODT HUMØR.

Hvis der er spørgsmål/ændringer til infosedel skriv til: dorteskovly@hotmail.com