



Infoseddel

Valle Cup 2025
10.-12. oktober 2025

Sted: MAGION - Tinghusgade 15, 7200 Grindsted

Overnatning/bespisning: Overnatning på Lynghedeskolen, Tinghusgade 9 (ved siden af Magion). Det er her I tjekker ind fredag aften mellem kl. 18-20. Alle måltider indtages i MAGION.

Deltagere:

Agnes Bille Grandt Wildt-Andersen
Alen Becirovic
Anna My Koch Dreier
Anton Drumev
Astrid Koch Dreier
August Urlund
Carla Krogh Kristiansen
Emilia Vaarning
Emmaly Johansen
Esther Petersen
Gaia Bellucci
Gaia Paaske
Ida Mai Van Den Brekel Kulmbak
Ingrid Gaarsmand
Joakim Schou Larsen

Karla Bukhave
Karla Keder Kristensen
Lea Skov Benzon
Leonora Gaarsmand
Liv Andersen
Maggie Immerkjær Storgaard
Marius Kjær Bergen
Mollie Lorentsen
Molly Yagi
Nikkia Planck Steenholdt
Rosa-augusta Storm van den Brekel
Seleen Müller Nielsen
Veronika Overgaard
William Krag

Trænere:

Maja Johanne Pedersen – 24 24 75 86

Cathrine Høst – 20 31 07 4

Barbara Ammentorp

Nikolaj Kobbernagel

Afbud meldes hurtigst muligt til din træner.



Infoseddel

Valle Cup 2025
10.-12. oktober 2025

Holdledere:

Johanne Storm van den Brekel

Thomas Schou Larsen

Husk overstregningstusch, urtekniv, skrællekniv, skærebræt, viskestykke og stævnekassen til snacks eller andet til at opbevare det i (Se holdlederbeskrivelse sidst i dette dokument)

Officials hele weekenden:

Kim Krag

Junie Skov Benzon

Jeanette Wildt-Andersen

Kørsel fredag: Ca. kl. 17.00 fra Nyborg – I arrangerer selv kørsel (indtjekning kl. 18-20)

Man skal have spist aftensmad hjemmefra, men medbring gerne en madpakke (ingen slik, chips og kager) til når svømmerne kommer til Grindsted, der vil ikke være mad og drikke derovre om fredagen.



Infoseddel

Valle Cup 2025

10.-12. oktober 2025

Snack-bar – medbring: Gives til holdlederne, når vi kommer til Grindsted. I løbet af weekenden søger de for at gøre stævnekassen klar med snacks til svømmerne.

Agnes Wildt-Andersen	1 pose købebolle (ca. 8 styk) + 1 rulle kiks	Karla Bukhave	1 rulle kiks + 1 tryk ud marmelade
Alen Becirovic	1 pose købebolle (ca. 8 styk) + 1 rulle kiks	Karla Keder Kristensen	1 rulle kiks + 1 tryk ud marmelade
Anna Koch Dreier	1 pose købebolle (ca. 8 styk) + 1 rulle kiks	Lea Skov Benzon	1 rulle kiks + 1 tryk ud marmelade
Anton Drumev	1 pose købebolle (ca. 8 styk) + 1 rulle kiks	Leonora Gaarsmand	1 rulle kiks + 1 tryk ud marmelade
Astrid Koch Dreier	1 pose købebolle (ca. 8 styk) + 1 rulle kiks	Liv Andersen	1 pose nødder + 10 stk. blandet frugt
August Urlund	3 pakker müslibar + 1 agurk	Maggie Storgaard	1 pose nødder + 10 stk. blandet frugt
Carla Krogh Kristiansen	3 pakker müslibar + 1 agurk	Mollie Lorentsen	1 pose nødder + 10 stk. blandet frugt
Emilia Vaarning	3 pakker müslibar + 1 agurk	Molly Yagi	1 pose rosiner + 10 stykker blandet frugt
Emmaly Johansen	3 pakker müslibar + 1 agurk	Nikkia Planck Steenholdt	1 pose rosiner + 10 stykker blandet frugt
Esther Petersen	3 pakker müslibar + 1 agurk	Rosa-Augusta Storm Van den Brekel	1 pose rosiner + 10 stykker blandet frugt
Gaia Bellucci	3 pakker müslibar + 1 agurk	Seleen Müller Nielsen	1 pose gulerødder + 2 pakker müslibarer
Gaia Paaske	3 pakker müslibar + 1 agurk	Veronika Overgaard	1 pose gulerødder + 2 pakker müslibarer
Ida-Mai Van den Brekel Kulmbak	3 pakker müslibar + 1 agurk	William Krag	1 pose gulerødder + 2 pakker müslibarer
Ingrid Gaarsmand	3 pakker müslibar + 1 agurk		
Joakim Schou Larsen	3 pakker müslibar + 1 agurk		

Huskeliste

Sovepose/dyne, luftmadrass, toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/kliplapper til svømmehal og GODT HUMØR.



Infoseddel

Valle Cup 2025

10.-12. oktober 2025

Da svømmerne selv skal fragte deres bagage fra overnatningsstedet til Magion søndag morgen, er det en kæmpe fordel at de har pakket i tasker mm som de selv kan bære 😊

Hvis der er spørgsmål til infoseddel så skriv til: anne-sofie@nsklub.dk

Vi håber I får en fantastisk weekend ☺

Holdleder i Nyborg Svømmeklub

Da der er nye holdledere med til dette stævne, er der her en holdlederbeskrivelse:

Ved alle stævner deltager der som minimum én holdleder pr. hold, der er repræsenteret. Alt afhængig af stævnets størrelse og svømmerenes alder, kan der udvælges flere holdledere fra Nyborg Svømmeklub. Holdledernes primære opgaver er at støtte svømmerne i tæt samarbejde med trænerne. Det er derfor vigtigt med en god dialog - også gerne før stævnet, hvis der evt. er særlige forhold, der bør være ekstra fokus på.

Funktionsbeskrivelse af rollerne holdledere

- Indsamler de medbragte snacks fra svømmerne og klargør stævne-snack kassen.
- Deltager i holdledermøde, ca. 1 time før stævnestart.
- Henter stævneprogrammer. For at få et overblik over stævnet er det en god ide at overstrege Nyborg Svømmeklubs svømmere med overstregningstusch i heatlisterne.
- Hjælper de nye K-svømmere med at komme til opvarmning/indsvømning
- Sørge for at nye k-svømmere er klar til start i god tid (ca. 3 heat før de skal svømme)
- Være opmærksom på præmieoverrækkelser mellem løbene
- Støtte svømmere der har behov for en snak, opmuntring, ros mm.
- Holdlederen hjælper svømmerne med at heppe på hinanden.
- Være opmærksom på, at svømmerne får drukket og spist imellem løbene og at stævne-snack-kassen fyldes løbende.
- Hjælpe tilskadekomne svømmere (trænerne kan ikke forlade hallen)
- Tage sig af tvivlsspørgsmål under stævnet. Læs evt. den oprindelige invitation fra den arrangerende klub godt igennem. Her bliver mange spørgsmål besvaret før stævnet.
- Til overnatningsstævner:



Infoseddel

Valle Cup 2025

10.-12. oktober 2025

Sover sammen med svømmerne og får svømmerne i seng om aftenen og op om morgenen.
Tidspunkter aftales i samarbejde med trænerne.

- Aftaler retningslinjer for brug af mobiltelefoner under stævnet med trænerne og håndhæver disse.
- Hvis der er tid og overskud - evt. tage billeder til klubbens sociale medier.