



Infoseddel

Ringe International 22. og 23. november 2025

Sted: Ringe Svømmehal, Midtfyns Fritidscenter, Søvej 34, 5750 Ringe

Tidsplan:

	Indsvømning	Holdledermøde	Officialmøde	Stævnestart	Forventet sluttidspunkt
Lørdag - indled.	8.30	?	?	10.00	14.00
Lørdag - finaler	16.00	?	?	17.00	19.15
Søndag	8.00	?	?	9.30	14.30

Indsvømning er den opvarmning, svømmerne får inden stævnet. Det vil sige, at svømmerne skal være omklædt og klar til at hoppe i vandet kl. 8.30/16.00 lørdag og kl. 8.00 søndag.

Holdledere deltager i holdledermødet, og officials i officialmødet. Der er endnu ikke kommet tidspunkter for disse, men det plejer at være tillige med at indsvømningen starter og holdledermødet er først, derefter officialmødet.

Deltagere:

Adam Barbu	Fiona Asmussen	Magnus Hvidkjær Jansen
Agnes Bille Grandt Wildt-Andersen	Gaia Bellucci	Mathea Klausen
Agnes Janbæk Jørgensen	Gaia Paaske	Melina Hadzovic
Ajla Zubcevic	Hanna Busk-Clausen	Mollie Lorentsen
Alba Bøgeskov Lauvring	Hedvig Kjellbakk Secher	Molly Yagi
Alen Becirovic	Håkon Bøhm	Nikkia Planck Steenholdt
Alva Lorentsen	Ida-Mai Van den Brekel Kulmbak	Nikoline Hare Benthin Nielsen
Anna My Koch Dreier	Ingrid Gaarsmand	Nova Haurits
Anton Drumev	Joakim Schou Larsen	Rosa-augusta Storm van den Brekel
Astrid Koch Dreier	Julius Brogaard	Sara Andersen
Astrid Naia Nielsen	Karla Bukhave	Seleen Müller Nielsen
August Urlund	Karla Keder Kristensen	Siv Rossen Rossen
Carla Krogh Kristiansen	Lea Skov Benzon	Thenavy Karan
Conrad Paaske	Leonora Gaarsmand	Valdemar Hvidkjær Jansen
Emilia Vaarning	Liam Grundsøe	Veronika Overgaard
Emmaly Johansen	Linea Guldberg Falk	William Krag
Esther Petersen	Liv Andersen	
	Maggie Immerkjær Storgaard	



Infoseddel

Ringe International
22. og 23. november 2025

Trænere:

Cathrine – 20 31 07 44

Maja – 24 24 75 86

Lukas

Barbara

Nikolaj

Afbud:

Skal ske til træneren så hurtigt som muligt. Da det er vigtigt for holdfølelsen at svømmerne lærer at støtte hinanden, er det vigtigt at alle bliver til stævnet er slut både lørdag og søndag.

Holdledere - lørdag:

T1 + T2: Pernille Andersen, Sandie Nielsen og Marina Van den Brekel Kulmbak

C: Emil Gaarsmand

Holdledere - søndag:

T1+T2: Sandie Nielsen, Marina Van den Brekel Kulmbak og Thomas Schou Larsen

C: Emil Gaarsmand

Officials

Lørdag:

Rasmus Andersen

Henrik Urlund

Signe Koch Dreier

Michael Planck

Alex Lorentsen

Søndag:

Rasmus Andersen

Henrik Urlund

Signe Koch Dreier

Michael Planck

Tina Vaarning



Infoseddel

Ring International
22. og 23. november 2025

Forplejning:

Vi har **IKKE** tilkøbt forplejning til stævnet, så det er vigtigt, at alle svømmere har en stor god madpakke med. Især lørdag er jo en hel dag, så der skal både frokost og aftensmad med. Sandwich, pastasalat o.lign i en køletaske er god svømmemad. Hav evt. et par müslibarer, rosiner og nødder med, men sørg også for at have nogle "rigtige" mellemmåltider med også.

Vi spiser ikke slik eller drikker sodavand under stævnerne 😊

Stævnetasken – hvad skal med?

Badetøj, badehætte, svømmebriller, 2-3 håndklæder, shorts, t-shirt, kondisko og drikkedunk.

Det kan desuden være en god ide at tage en madras, tæppe og pude med til afslapning i pausen lørdag. Spil til at hygge med er også en god ide.

Hvem tager med fra svømmeklubben?

Der er altid mindst én træner med fra svømmeklubben. Desuden skiftes forældrene til at være holdleder.

Holdlederen hjælper trænere med det praktiske i forbindelse med stævnet. Holdlederne deltager i holdledermøde, sender svømmerne til start på de rigtige tidspunkter m.v. (husk kuglepind og overstregningstusch). Holdleder og træner tager sig også af børn, der er afsted uden forældre.

Hvordan ved jeg, hvornår det er mit barns tur til at svømme?

Træneren og holdlederen har en startliste, så de hjælper svømmerne med at komme til start. Svømmerne skal dog være opmærksomme og holde sig i nærheden af træneren, da denne ikke har mulighed for at gå og lede efter de enkelte svømmere. Desuden spørger tidtageren om svømmernes navn, når de kommer op til start-enden, så det sikres, at svømmerne starter i det rigtige heat.

Hvor kan jeg se tiderne?

Alle tider bliver efter stævnet lagt på [Svømmetider.dk](https://svømmetider.dk) under "Stævner". Herinde kan man også altid finde sit barns bedste tider under "Svømmere".

Følg også med under stævnet på <https://live.swimify.com/>

Vel mødt 😊