



Træningslejr Esbjerg 2026

Så er det snart tid til A og B-Holdets træningslejr i Esbjerg. I kan se frem til nogle dage med en masse god træning, alternative aktiviteter og hyggeligt samvær. 😊

Herunder finder I lidt informationer om stedet samt en pakkeliste.

Træningssted: Esbjerg Svømmestadion, Gl. Vardevej 60, 6700 Esbjerg

Overnatning: Danhostel Esbjerg, Gl. Vardevej 80, 6700 Esbjerg

Start: Lørdag d. 28.03.2026 – Kl. **11.15** (Første måltid er frokost kl. 12.00)

Slut: Fredag d. 03.04.2026 – Kl. **09.30**

Pension under træningslejren:

- Morgenmad, frokost og aftensmad.

Kontakt:

Christian Bjerring Stræde – 31771076

Holdleder: Christina Lyngbakke: 23340123 og Gitte Krog Johnsen: 42221207

Pakkeliste:

- 2-3 stk. Badetøj
- 2 sæt briller
- 2-3 badehætter
- Håndklæder
- 2 Drikkedunke
- Snacks til efter træningerne.
- Udstyrsnet
- Indendørs- og udendørssko
- Praktisk tøj. (Hvis vi skal ud at gå en tur og på opdagelse i det vestjydske)
- Landtræningstøj.
- Tøj til der dækker træningslejrens varighed
- Sygesikringsbevis



Træningslejr Esbjerg 2026

- Toiletgrej
- Medicin, hvis man har brug for det.
- Evt. Spil som man kan bruge i pauserne eller om aftenen.
- ... og ting man ellers lige mener man har brug for, når man er 7 dage i Esbjerg.

Mobilpolitik under træningslejren

Under træningslejren vil svømmernes telefoner, tablets og computere skulle afleveres på holdleder/trænerværelset, inden vi holder siesta. Alt elektronik vil blive afleveret tilbage til svømmerne efter siestaen.