



Træningslejr T- og C-hold 2026

Så er det snart tid til T- og C-Holdets træningslejr i Vejen. I kan se frem til nogle dage med en masse god træning, alternative aktiviteter og hyggeligt samvær. 😊

Herunder finder I lidt informationer om stedet samt en pakkeliste.

Sted: Vejen Idrætscenter, Vejen

Adresse: Petermindevej 1, 6600 Vejen

Overnatning: Vejen Idrætscenter

Start: Mandag d. 30.03.2026 - kl. **14.30**

Slut: T1: Onsdag d. 01.04.2026 - kl. **11.00**

T2: Torsdag d. 02.04.2026 – kl. **11.00**

C-Hold: Fredag d. 03.04.2026 – kl. **11.00**

Pension under træningslejren:

- Morgenmad, frokost og aftensmad.
- Eftermiddagssnack.
- Madpakke til hjemrejsedagen

Kontakt:

T1: Cathrine Høst – Tlf. 20310744

T2: Maja Pedersen – Tlf. 24247586

Barbara Ammentorp – Tlf. 20776906

C-Hold: Maja Pedersen – Tlf. 24247586

Holdleder:

Mandag til onsdag – Pernille Janbæk – Tlf. 60139181

Mandag til torsdag – Lars Stokholm – Tlf. 29109338

Mandag til fredag – Nina Andersen – tlf. 30279737





Træningslejr T- og C-hold 2026

Pakkeliste:

- 2-3 stk. Badetøj
- 2 sæt briller
- 2-3 badehætter
- Håndklæder (Der er også et håndklæde pr. Person på værelserne)
- 2 Drikkedunke
- Udstyrsnet (Hvis man har sådan et)
- Indendørs- og udendørssko
- Praktisk tøj. (Hvis vi skal ud at gå en tur og på opdagelse i Vejen)
- Landtræningstøj.
- Tøj der dækker træningslejrens varighed
- Sygesikringsbevis
- Toiletgrej
- Medicin, hvis man har brug for det.
- Evt. Spil som man kan bruge i pauserne eller om aftenen.
- ... og ting man ellers lige mener man har brug for, når man er 3-5 dage i Vejen.

Mobilpolitik under træningslejren

Under træningslejren vil svømmernes telefoner, tablets og computere skulle afleveres på holdleder/trænerværelset efter den første træning. Alt elektronik vil blive afleveret tilbage til svømmerne efter aftensmaden eller aftentræningen.