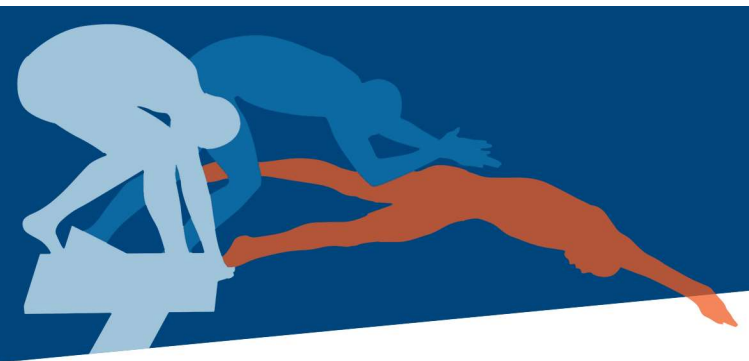




Infoseddel

Danish Open 5.-6. april 2025

Sted:

Bellahøj Svømmestadion, Bellahøjvej 1-3, 2700 Brønshøj.

Overnatning:

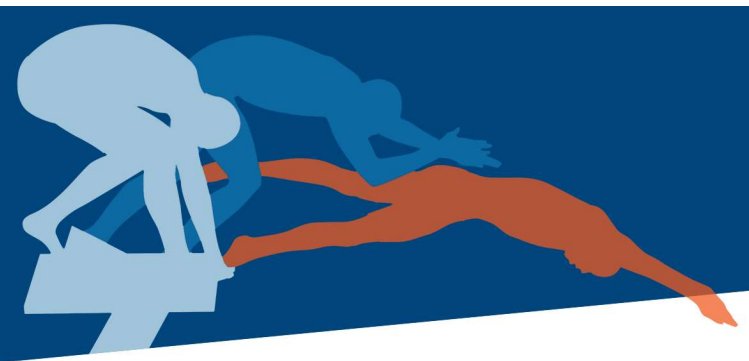
Overnatning vil foregå på **a&o København Nørrebro, Tagensvej 135-137, 2200 København**, hvor der også vil være morgenmadsbuffet. Stævnet starter lørdag, men vi tager allerede derover fredag til indsvømning.

Fredag kan der checkes ind på værelse fra kl. 15.

Tirsdag skal I være ude af værelset kl. 14.

Tidsplan:

	Adgang til om- klædning	Indsvømning	Stævnestart	Mødetid i last call room	Afsnit slut
Indsvømning – fredag d. 4. april	-	Kl. 15.00-19.00	-		-
1. afsnit – lørdag	Kl. 07.15	Kl. 08.00-09.20	Kl. 09.30	10 min. før løb	Ca. 12.20
2. afsnit - lørdag	Kl. 14.45	Kl. 15.30-16.40	Kl. 17.00	15 min. før løb	Ca. 19.55
3. afsnit - søndag	Kl. 07.15	Kl. 08.00-09.20	Kl. 09.30	10 min. før løb	Ca. 11.35
4. afsnit - søndag	Kl. 14.45	Kl. 15.30-16.40	Kl. 17.00	15 min. før løb	Ca. 19.30
5. afsnit - mandag	Kl. 07.15	Kl. 08.00-09.20	Kl. 09.30	10 min. før løb	Ca. 12.00
6. afsnit - mandag	Kl. 14.45	Kl. 15.30-16.40	Kl. 17.00	15 min. før løb	Ca. 19.10
7. afsnit - tirsdag	Kl. 07.15	Kl. 08.00-09.20	Kl. 09.30	10 min. før løb	Ca. 12.30
8. afsnit - tirsdag	Kl. 14.45	Kl. 15.30-16.40	Kl. 17.00	15 min. før løb	Ca. 20.00



Infoseddel

Danish Open 5.-6. april 2025

Deltagere:

Alexander Kirk Danilo Vaarning Mathias Lykke Sandison Teodor Thuelund

Træner:

Nicolai Andersen (40 96 52 51)

Nicolai deltager i Teknisk møde via Teams torsdag d. 03.04.2024 kl. 20.

Forældrehjælp:

Vi stiller ikke med holdleder eller officials til dette stævne.

Akkreditering:

Akkrediteringskort til deltagende træner og svømmere vil blive uddelt ved ankomst fredag d. 4. april fra kl. 14.30 til 18.30 i forhallen.

Akkrediteringen skal bæres synligt for adgang til hallen og pool-området og skal vises på forlangende. Akkrediteringen giver adgang til omklædningsrummene samt pool-deck.

Der er ikke adgang til pool-deck uden akkreditering.

Hvis akkrediteringskort mistes, kan erstatning købes for kr. 300,00. Der kan ikke tilkøbes ekstra kort.

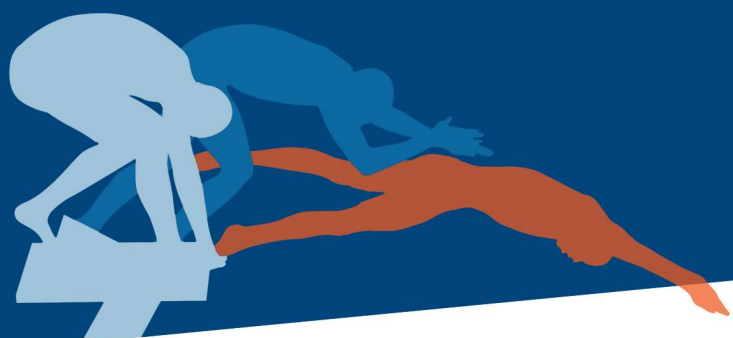
Stævnesnack og mad:

Hver svømmer medbringer stævnesnacks til eget forbrug.

Morgenmad serveres på hostelet.

Frokost og aftensmad serveres i **Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. NV**, der ligger 10 min. gang fra svømmestadion. Spisningen foregår i Grøndals Spisehus' selskabslokale på 1. sal.

Måltid	Morgenmad	Frokost	Aftensmad
Klokken	Kl. 07.00-10	11.30-13.30	18.00-20.00 (fre) 19.00-21.00 (lør, søn, man)



Infoseddel

Danish Open
5.-6. april 2025

Huskeliste:

Toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehallen.

På hostelet er der sengelinned og håndklæder, så det skal I ikke medbringe.

GODT HUMØR 😊

Parkering:

Ved hostelet: Der er privat parkering, der koster DKK 120 per døgn. Reservering er påkrævet.

Ved svømmestadionet: Der er et begrænset antal gratis parkeringspladser ved Bellahøj. Der er og parkeringsmuligheder (tidsbegrænset) på parkeringsplads med indkørsel fra Borups Allé og evt. Bellahøjvej.

Hvis der er spørgsmål/ændringer til infoseddel skriv til: mette@nsklub.dk

Vel mødt 😊