



Infoseddel

Fyn begynderstævne 2
16. november 2024

Sted:

Svømmehallen Vollsmose, Vollsmose Allé 18B, 5240 Odense SØ

Tidsplan:

Omlædning åbner	Indsvømning	Officialmøde	Stævnestart	Forventet slut
12.00	12.15	12.20	13.00	Ca. 15

Indsvømning er den opvarmning, svømmerne får inden stævnet. Det vil sige, at svømmerne skal være omklædt og klar til at hoppe i vandet kl. 12.15.

De tilmeldte officials deltager i officialmødet.

Deltagere:

Agnes Bille Grandt Wildt-
Andersen

Alva Lorentsen

Anton Drumev

Dania Al-Baroudi

Esther Petersen

Ida-Mai Van den Brekel
Kulmbak

Joakim Schou Larsen

Karla Bukhave

Lea Skov Benzoni

Linea Guldborg Falk

Maggie Immerkjær Storgaard

Merle Møller Vous Christensen

Mollie Lorentsen

Molly Yagi

Seleen Müller Nielsen

Veronika Overgaard

William Krag



Infoseddel

**Fyn begynderstævne 2
16. november 2024**

Trænere:

Cathrine Høst – tlf. 2031 0744

Frederik Kobbernagel

Holdledere: (læs beskrivelsen længere nede under "Hvem tager med fra svømmeklubben")

Susanne Schou Larsen

Mayumi Yagi

Officials – afventer endeligt svar:

Marina Kulmbak - modul 1 + 2

Susan Falk - modul 1 + 2

Kim Krag - ingen moduler

Alex Lorentsen - ingen moduler

Jeanette Wildt-Andersen - ingen moduler

Desislav Drumev - ingen moduler

Afbud:

Meldes til trænerne hurtigst muligt.

Generelt om stævner:

Til dette stævne er der mange svømmere, der endnu ikke har været med til mange stævner, derfor her lidt ekstra information om det at tage til stævne, også en opfordring til "gamle" forældre om at hjælpe de "nye" tilrette.



Infoseddel

**Fyn begynderstævne 2
16. november 2024**

Stævnetasken – hvad skal med:

Badetøj, badehætte, svømmebriller, 2 håndklæder, shorts, T-shirt. Drikkedunk, en madpakke og evt. lidt snacks f.eks. nødder, rosiner, müeslibar m.v. Vi spiser ikke slik eller drikker sodavand under stævnerne, men spiser gerne sund mad, som pastasalat, rugbrød m.m.

Hvem tager med fra svømmeklubben:

Der er altid mindst én træner med. Desuden skiftes forældrene til at være holdleder. Holdlederen hjælper trænere med det praktiske i forbindelse med stævnet. (Deltager i evt. holdledermøde, sender svømmerne til start på de rigtige tidspunkter m.v.) Holdleder og træner tager sig også af børn, der er afsted uden forældre

Hvordan ved jeg, hvornår det er mit barns tur til at svømme:

Træneren og holdlederen har et løbsprogram, så de hjælper svømmerne med at komme til start. Svømmerne skal dog være opmærksomme og holde sig i nærheden af træneren, da denne ikke har mulighed for at gå og lede efter de enkelte svømmere. Desuden spørger tidtageren om svømmernes navn, når de kommer op til start-enden, så det sikres, at svømmerne starter i det rigtige heat.

Der er flere heats i hvert løb, og det er svømmerens tid i det pågældende løb, der afgør, hvilket heat man bliver placeret i. Svømmere, der ikke har svømmet løbet før – og dermed ikke har en tid, bliver placeret i de første heats. De hurtigste tider bliver placeret i de sidste heats.

Præmier:

Der er fire diplomer, et der passer til hvert stævne, derudover vil alle svømmere få en guldmedalje med et logo indgraveret, der passer til det enkelte stævne man deltager i. Det betyder, at der er 4 forskellige medaljer med fire forskellige logoer hen over en sæson. Ud over diplom og medalje vil alle svømmere få en badehætte, som passer til det pågældende stævne.

Vel mødt☺