**Sted: SDU Odense, Svømmehal**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tidsplan | Fredag 1. afsnit | Lørdag 2. afsnit | Lørdag 3. afsnit | Søndag 4. afsnit | Søndag 5. afsnit |
| Adgang omklæd. | 15:15 | 7:30 | 15:00 | 7:30 | 14:30 |
| Indsvømning | 15:30-16:45 | 07:55-09:15 | 15:30-16:45 | 07:55-09:15 | 15:00-16:15 |
| Holdledermøde | 15:30 | - | - | - | - |
| Officialsmøde | 16:00 | 08:30 | 16:15 | 08:30 | 15:45 |
| Afmeldinger | 15:30 | 08:00 | 15:30 | 08:00 | 15:00 |
| Stævnestart | 17:00 | 09:30 | 17:00 | 09:30 | 16:30 |
| Forventet sluttidspunkt | 20:00 | 13:00 | 20:15 | 13:15 | 20:00 |

**Deltagere:**

Alexander Kirk

Anna Lindstedt

Danilo Vaarning

Dicte S. Falkenstrøm

Elisabeth Guldager Schmidt

Ella Krogshede

Ella Marie Hansen

Emilie Guldager Schmidt

Emma-Marie Storm Van den Brekel

Frida Krogh Kristiansen

Frida Steen Mühring

Gaia Paaske

Gilbert Eskildsen

Ida Friis Mikkelsen

Jakob Kobbernagel

Jakob Kristensen

Jakob Nielsen

Johan Lundsgaard Palm

Josefine Præst

Josefine Steen Harboe

Karla Krog

Lukas Skov Christiansen

Lærke Johannsen

Maja Johanne Pedersen

Malou Dalsgaard

Marie Petersen

Martin Stokholm

Mathias Lykke Sandison

Noah Andersen

Oskar Mühring

Otto Thuelund

Rolf Hjalmar Nielsen

Simon fentz Albrechtsen

**Trænere:**Nicolai Frolov Andersen

Christian Stræde

**Holdledere:**

**Fredag:**

A-holdet:Mette Lykke Sandison

C- og B-holdet: Betina Hansen

**Lørdag:**

A-holdet: Mette Lykke Sandison (1. stævneafsnit) / Marianne Wismar Mühring (2. stævneafsnit)

C- og B-holdet: Lizette Dalsgaard

**Søndag:**

A-holdet: Marianne Wismar Mühring

C-og B-holdet: Lizette Dalsgaard

**Officials:**

**Fredag:**

Morten Hansen, Tina Vaarning, Gitte Krog, Christina Larsen

**Lørdag**

Gitte Krog, Maria Eskildsen, Martin Van den Brekel, Nina Andersen (1. afsnit)

**Søndag**

Christina Larsen, Dea Ravn, Maria Eskildsen, Nina Andersen

**Stævnetasken – hvad skal med?**

Badetøj, badehætte, svømmebriller, 2 håndklæder, shorts, t-shirt og svømmefinner. Stor madpakke, drikkedunk, snacks f.eks. nødder, rosiner, müeslibar m.v.

Vær opmærksom på at det er som regel ikke muligt at købe mad, så det er vigtigt selv at medbringe **sund mad** til stævnet! Vi spiser **ikke** slik, fastfood eller drikker sodavand under stævnerne, men spiser gerne sund mad, som pastasalat, rugbrød m.m.

Er der spørgsmål hertil, så skriv eller ring til Marianne Wismar Mühring, marianne@nsklub.dk, 2671 7477.

**Vel mødt ☺**