**Sted:**

**Svømmestadion Danmark, Gl. Vardevej 60, 6700 Esbjerg**

**Overnatning:**

Cosmosskolen Spangsbjerg, cirka 1,4km i gåafstand fra Svømmestadion Danmark. Indtjekning på skolen kan finde sted fra 19.00 fredag

**Tidsplan**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Adgang til omklædning** | **Indsvømning** | **Officialmøde** | **Stævnestart** | **Afsnit slut** |
| Fredag - 1. afsnit | 14.45 | 15-16.20 | 15.15 | 16.30 | 19.30 |
| Lørdag - 2. afsnit | 07.45 | 8-9.20 | 08.30 | 9.30 | 12.30 |
| Lørdag - 3. afsnit | 14.30 | 15-16.20 | 15.30 | 16.30 | 20.15 |
| Søndag - 4. afsnit | 07.45 | 8-9.20 | 08.30 | 9.00 | 12.30 |
| Søndag - 5. afsnit | 14.30 | 15-16.20 | 15.30 | 16.30 | 20.45 |

**Deltagere**

|  |
| --- |
| Maja Johanne Pedersen |
| Ida Friis Mikkelsen |
| Teodor Thuelund |
| Martin Stokholm |
| Malou Dalsgaard |
| Nicolaj Bay Madsen |

Otto Thuelund

**Træner**

Stræde

Stræde deltager i teknisk møde 2 Oktober kl. 19

OBS:

Der vil ikke være engangsemballage i trænerloungen, medbring derfor selv en kop/termokrus til kaffe og te. Dette for at mindske forbruget af engangsemballage.

**Officials:**

Micheal Bay Madsen alle dage

Officials skal huske at medbringe hvid official T-shirt.

Officialmøde vil fredag være kl. 15.15. Lørdag og søndag indledende kl. 8.30 og finaleafsnit kl. 15.30.

Officialmøder afholdes i et lokale inde i svømmehallen på 1. sal ved tribunen. Esbjerg Svømmeklub bespiser officials under officials møderne, under stævneafsnittene, samt frokost lørdag og søndag

**Forplejning:**

Forplejning foregår Rybners Gymnasium, Grådybet 73G, 6700 Esbjerg.

Husk at medbringe madbillet til hvert måltid. Ingen madbillet – Ingen mad. Bortkommer madbilletterne skal der købes nye. Madbilletter udleveres til holdleder/træner fredag i stævnets sekretariat.

Official spiser gratis til middag og de resterende måltider udleveres der mad billetter til.

Måltiderne er i følgende tidsrum:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Morgenmad** | **Frokost** | **Aftensmad** |
| **Fredag** | - | - | Kl. 19-21 |
| **Lørdag** | Kl.6:30-8:30 | Kl. 12-14 | Kl.19-21.30 |
| **Søndag** | Kl. 6:30-8:30 | Kl. 12-14 |  |

Der er ikke bestilt madpakker til hjemturen.

**Stævnekasse**

Hver svømmer medbringer selv snaks.

**Parkering:**

Der er gratis parkering på alle områderne omkring Svømmestadion Danmark og Idrættens hus. Bemærk at nogle af områderne er begrænset til 2 og 4 timer, mens andre er ubegrænset.

**Huskeliste:**

Sovepose/dyne, luftmadras, toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehallen.

GODT HUMØR 😊

Hvis der er spørgsmål/ændringer til infoseddel skriv til: pia@nsklub.dk eller ring 20651556

**Vel mødt ☺**