



Infoseddel

Vest junior/senior Kort 4.-6. oktober 2024

Sted: Aarhus Svømmestadion, F. Vestergaards Gade 5, 8000 Aarhus C

Overnatning:

Kragelundskolen, Aage Jedichs Vej 3, 8270 Højbjerg. Skolen ligger 10 min. gang fra svømmehallen.

Bagagen kan afleveres på skolen fredag (forventes at være fra kl. 15).

Søndag er der udtjekning fra skolen senest kl. 15.

Tidsplan

	Adgang til omklædning	Indsvømning	Officialmøde	Stævnestart	Afsnit slut
Fredag - 1. afsnit	14.30	15.00	15.15	16.30	19.30
Lørdag - 2. afsnit	07.30	08.00	08.30	9.30	12.30
Lørdag - 3. afsnit	14.30	15.00	15.30	16.30	20.15
Søndag - 4. afsnit	07.30	08.00	08.30	9.00	12.30
Søndag - 5. afsnit	14.30	15.00	15.30	16.30	18.15

Deltagere

Alexander Kirk
Danilo Vaarning

Gilbert Eskildsen
Jakob Kristensen

Lærke Johannsen
Teodor Thuelund

Træner

Nicolai – 40 96 52 51

Nicolai deltager i teknisk møde online d. 02.10.2024 kl. 19.

Officials:

Pia Johannsen – fredag

Christina Larsen – lørdag

Tina Vaarning – søndag

Officials skal huske at medbringe hvid official T-shirt.



Infoseddel

Vest junior/senior Kort 4.-6. oktober 2024

Forplejning

Forplejningen foregår i Solsalen, som ligger lige ved siden af svømmehallen. Officials spiser gratis frokost, øvrige måltider betaler klubben. Vi er forholdsvis sent hjemme søndag, så der er bestilt madpakker til hjemturen til svømmere, træner og official.

Måltiderne er i følgende tidsrum:

	Morgenmad	Frokost	Aftensmad
Fredag	-	-	Kl. 19.00-21.00
Lørdag	Kl. 06.30-08.00	Kl. 11.15-13.45	Kl. 19.00-21.00
Søndag	Kl. 06.30-08.00	Kl. 11.15-13.45	Madpakker udleveres til hjemturen

Stævnekasse

Hver svømmer bidrager med følgende til stævnekassen

Navn	Medbring	Navn	Medbring
Alexander Kirk	2 æsker müslibar + 1 plade mørk chokolade	Jakob Kristensen	Saltstænger + 2 ruller kiks + 1 pose bl. nødder
Danilo Vaarning	2 æsker müslibar + 1 plade mørk chokolade	Lærke Johannsen	10 stk. blandet frugt + 1 pose bl. nødder
Gilbert Eskildsen	12 brikjuice/Capri-Sun	Teodor Thuelund	12 brikjuice/Capri-Sun

Parkering:

Der er betalingsparkering ved Aarhus Svømmestadion (4 timer gratis for elbiler, alle andre betaler fra 1. minut). Ønsker man gratis parkering kan man parkere langs Kongevejen og Ceres Park.

Huskeliste

Sovepose/dyne, luftmadras, toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehallen.
GODT HUMØR 😊

Hvis der er spørgsmål/ændringer til infoseddel skriv til: mette@nsklub.dk eller ring 40 32 53 53.

Vel mødt 😊