



Infoseddel

**Syd Cup 8. – 10.
november 2024**

Sted: Kløvermarkhallen, Kløvermarken 2, 6100 Haderslev

Tidsplan: Der er først adgang til omklædningen umiddelbart op til indsvømning

	Indsvømning	Holdledermøde	Officialmøde	Stævnestart
Fredag - 1. afsnit	15.30 - 16.45	15.30 – 15.45	15.45 – 16.45	17.00
Lørdag - 2. afsnit	07.30 - 08.45	Hvis behov	8.00 – 8.45	9.00
Lørdag - 3. afsnit	16.00 - 16.50		Ca. 16.30	Ca. 17.00
Søndag - 4. afsnit	07.30 - 08.45	7.45 – 8.00	8.00 – 8.45	9.00
Søndag - 5. afsnit	14.00 - 14.50		Ca. 14.30	Ca. 15.00

Stævnet forventes at slutte ca. kl 18.15

Deltagere

Alberte Hummelhof

Anna Lindstedt

Arvid Bhatia

Bertram Poser Jensen

Cathrine Høst

Ella Marie Hansen

Emilie Guldager Schmidt

Emma-Marie Van den Brekel

Frida Krogh Kristiansen

Ida Friis Mikkelsen

Jakob Nielsen

Jakob Kobbernagel

Josefine Præst

Josefine Steen Harboe

Karla Krog

Lærke Henning

Maja Johanne Pedersen

Malou Dalsgaard

Martin Stokholm

Nikolaj Kobbernagel

Noah Andersen

Otto Thuelund

Vega Annabella Flint

Christensen

Trænere

Nicolai – 40 96 52 51

Toke – 21 14 15 02

Teodor - 53 68 03 62



Infoseddel

Syd Cup
8.- 10. november 2024

Holdleder

A-holdet – Pia Friis Mikkelsen

B-holdet – Gitte Krog

Officials

Lars Stokholm

Christian Kobbernagel

Nina Andersen

Officials skal huske at medbringe hvid official T-shirt.

Forplejning

Svømmerne skal have en **stor madpakke** med til fredag – første måltid der bliver serveret er aftensmad fredag aften.

Stævnekasse

Hver svømmer bidrager med følgende til stævnekassen

Navn	Medbring	Navn	Medbring
Alberte Hummelhof	1 plade mørk chokolade + 1 pose nødder	Josefine Præst	1 pakke müslibarer+ 1 pose nødder
Anna Lindstedt	1 plade mørk chokolade + 1 pose nødder	Josefine Steen Harboe	1 plade mørk chokolade + 1 pose nødder
Arvid Bhatia	1 plade mørk chokolade + 1 pose nødder	Karla Krog	1 plade mørk chokolade + 1 pose nødder
Bertram Poser Jensen	2 pakker salte kiks + 1 ks vindruer	Lærke Henning	2 pakker salte kiks + 1 ks vindruer

Infoseddel

Syd Cup
8.- 10. november 2024

Navn	Medbring	Navn	Medbring
Cathrine Høst	2 pakker salte kiks + melon	Maja Johanne Pedersen	2 pakker salte kiks + 5 bananer
Ella Marie Hansen	1 pose købeboller + 1 agurk	Malou Dalsgaard	1 pose købeboller + 1 agurk
Emilie Guldager Schmidt	1 pose købeboller + 1 ps gulerødder	Martin Stokholm	1 pose købeboller + 1 ps gulerødder
Emma Marie Storm Van den Brekel	1 glas Nutella eller lignende + 1 ps rosiner	Nikolaj Kobbernagel	1 glas Nutella eller lignende + 1 ps rosiner
Frida Krogh Kristiansen	10 æbler + 1 tryk ud marmelade	Noah Andersen	10 æbler + 1 tryk ud marmelade
Ida Friis Mikkelsen	1 plade chokolade + 1 pk vindruer	Otto Thuelund	10 bananer + 1 pk müslibarer
Jakob Nielsen	2 pakker müslibarer	Vega Annabella Flint Christensen	10 æbler + 1 agurk
Jakob Kobbernagel	2 pakker müslibarer		

Huskeliste

Luftmadras, dyne, hovedpude, lagen, badetøj, T-shirts, shorts, træningsdragt, 2 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, kondisko/ klipklapper til svømmehal, evt. tæppe og underlag til pausen lørdag, sundhedskort og GODT HUMØR 😊

Hvis der er spørgsmål/ændringer til infoseddel skriv til Gitte Krog på g.johnsen1983@gmail.com eller ring 4222 1207

Vel mødt 😊