



Infoseddel

Vest Børn Medleystævne 29.-30. marts 2025

Sted: Kløvermarkhallen, Kløvermarken 2, 6100 Haderslev

Overnatning:

Overnatning og forplejning foregår på Kløvermarkskolen, Kløvermarken 2, 6100 Haderslev. Skolen ligger lige ved siden af svømmehallen.

Tidsplan

	Indsvømning	Holdledermøde	Officialmøde	Stævnestart	Afsnit slut
Lørdag - 1. afsnit	09.30	??	10.00	11.00	Ca. 16.50
Søndag - 2. afsnit	09.30	??	10.00	11.00	Ca. 16.30

Deltagere

Astrid Naia Nielsen

Liv Andersen

Vega Annabella Flint Christensen

Elisabeth Guldager Schmidt

August Urlund

Mille Dalsgaard

Gaia Paaske

Nikkia Planck Steenholdt

Ingrid Gaarsmand

Astrid Koch Dreier

Træner

Maja Pedersen - 24 24 75 86

Teknisk møde afvikles d. 27. marts kl. 18.00. Se Svømmetider.dk for yderligere info.

Officials:

Henrik Urlund – lørdag og søndag

Michael Planck – lørdag og søndag

Officials skal huske at medbringe hvid official T-shirt og sorte bukser/shorts. Se Svømmetider.dk for yderligere info.

Holdleder:

Nina Andersen

Holdleder medbringer stævnekassen, som står i Flexrummet. Husk selv at medbringe skærebæret, skrællekniv, urtekniv, smørekniv, viskestykke, kuglepen og overstregningstusch.



Infoseddel

Vest Børn Medleystævne 29.-30. marts 2025

Forplejning

Alle måltider serveres på Kløvermarkskolen. Officials spiser gratis frokost, øvrige måltider er der betalt for ligesom for svømmere og trænere.

Stævnekasse

Hver svømmer bidrager med følgende til stævnekassen:

Navn	Medbring	Navn	Medbring
Astrid Naia Nielsen	2 poser købeboller	August Urlund	1 pose købeboller + 1 pakke müslibarer
Elisabeth Guldager Schmidt	1 glas nutella	Nikkia Planck Steenholdt	1 pose gulerødder + 1 tryk-ud-marmelade
Ingrid Gaarsmand	2 ruller kiks + 1 pakke saltstænger	Astrid Koch Dreier	10 stk. blandet frugt
Gaia Paaske	2 poser nøddeblanding	Vega Annabella Flint Christensen	2 plader mørk chokolade
Liv Andersen	2 agurker + 1 pakke müslibarer	Mille Dalsgaard	10 stk. blandet frugt

Huskeliste

Sovepose/dyne, luftmadras, toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehallen, samt GODT HUMØR 😊

Husk at der kan være koldt på skolen om natten, så husk varmt nattøj.

Hvis der er spørgsmål til infoseddel skriv til: anne-sofie@nklub.dk.

Vel mødt 😊