



Infoseddel

Vest Junior/Senior Lang

14. -16. marts 2025

Sted: Holstebro Svømmecenter, Jeppe Schous Gade 14, 7500 Holstebro

Overnatning:

Rolf Krake Skole, indgang C, fra Bjarkesvej. Der er ca 1,5 km mellem skole og svømmehal. Der tilbydes ikke transport.

Bagage kan afleveres på skolen mellem kl. 13.45 til 14.00. Ellers kan man først tjekke ind på skolen efter aftensmad.

Udtjekning søndag skal ske seneste kl. 16.30.

	Adgang til svømmehal	Indsvømning Drenge	Indsvømning Piger	Officialmøde	Stævnestart	Afsnit slut
Fredag - 1. afsnit	14.45	15.00-15.45	15.45-16.30	15.00	16.30	19.15
Lørdag - 2. afsnit	07.15	7.30-8.15	8.15-9.00	08.00	09.00	12.00
Lørdag - 3. afsnit	14.45	15.00-15.45	15.45-16.30	15.45	16.30	20.00
Søndag - 4. afsnit	07.15	07.30-8.15	8.15-9.30	08.00	09.00	12.00
Søndag - 5. afsnit	14.45	15.00-15.45	15.45-16.30	15.45	16.30	20.05

Tidsplan

Deltagere

Alexander Kirk
Danilo Vaarning
Lærke Johannsen

Mathias Lykke Sandison

Teodor Thuelund

Træner

Nicolai – 40 96 52 51



Infoseddel

Vest Junior/Senior Lang 14. - 16. marts 2025

Nicolai deltager i teknisk møde online torsdag d. 13.03.2025 kl. 19.

Officials

Tina Vaarning er official lørdag og søndag.

Husk at medbringe hvid official t-shirt

Forplejning

Alle måltider vil blive tilberedt af Bur Forsamlingshus, og vil blive serveret i Restoen, 4. etage, på Sygehusgrunden, indgang ved "Spiralen". Maden bliver leveret, og bliver IKKE lavet på stedet.

Aftensmad fredag kl. 19.30 til 21.00

Morgenmad lørdag kl. 6.45-8.00

Frokost lørdag kl. 12-14

Aftensmad lørdag kl. 19.30 - 21.00

Morgenmad søndag 6.45-8.00

Frokost søndag kl. 12-14

Stævnesnacks:

Man tager selv snacks med til hele weekenden.

Huskeliste

Toilettaske, badetøj, 3-4 tørre T-shirts, shorts, træningsdragt, 3-4 store håndklæder, svømmebriller, badehætte, drikkedunk, SYGESIKRINGSKORT, skiftetøj, kondisko/klipklapper til svømmehallen. Vi sover på skole så husl luftmadras, dyner og hovedpude.

GODT HUMØR 😊

Hvis der er spørgsmål/ændringer til infoseddel skriv til: mette@nklub.dk eller ring 40 32 53 53.

Vel mødt 😊