

Sommersjov i Svømmeland Uge 31!

Sommersjov i Svømmeland, er vores tilbud til børn og unge i alderen 7-14 år, der tør tage en udfordring og kunne tænke sig en sjov uge i Nyborg Svømme- og Badeland.

Du skal være tryk ved vand og det dybe bassin. Det foregår uden brug af vinger, bælte og badevest, men vi har søpølser og lignende til at hjælpe med opdrift hos dem der har brug for det.

Vi sørger for engagerede trænere/undervisere og vi kommer til at bruge en masse legesager og redskaber og det bliver så meget mere end blot svømning.



Sommersjov i Svømmeland

Vi giver den fuld gas i uge 31 fra mandag til fredag. Alle dage er det kl. 8 til 15. Har I behov for pasning før/efter, kan det arrangeres og angives ved tilmelding.

Se også pristabellen herunder, eller tag kontakt hvis I er i tvivl.

Niveauer

Vi inddeler i tre niveauer, så alle får mest muligt ud af ugen.

Hvis I allerede svømmer i Nyborg Svømmeklub, kan I formentlig genkende niveauerne - men uanset er I meget velkomne til at kontakte os hvis I er i tvivl.

- Begyndere (søløver)
- Let øvede (blæksprutter)
- Øvede (hajer, delfiner)

Du kan se vores niveaubeskrivelser på vores website, som ligger til grund for ovenstående inddelinger:

<https://www.nsklub.dk/page/holdbeskrivelser>

Dagsprogram

Vi har stort fokus på at skabe nye relationer og venskaber gennem leg og aktiviteter. Vi skal have en super hyggelig uge sammen med masser af aktiviteter - men også plads til rolige stunder.

Ugen giver mulighed for at udvikle færdigheder gennem svømning, leg og en mængde andre sjove aktiviteter. Ungerne får mulighed for at svømme i det store bassin, springe fra vipper, tonse rundt og løbe sig trætte gennem forskellige lege - både inden- og udendørs.

Vi øver de to discipliner crawl og rygcrawl og giver introduktion til basal livredning - både førstehjælp men også redning og bjergning. Vi bruger i den forbindelse SUP-boards og redningsudstyr magen til det Tryk Fonden bruger på strandene, vi øver dog blot i bassinet.

Forplejning

Vi er vært ved frokost leveret af Hotel Sinatur fra modsatte side af gaden.

Det vil variere om det er en ret eller en sandwich, men det vil være børnevenligt og der vil blive taget højde for allergener mv., hvilket I kan angive ved tilmelding.

Vi anbefaler derudover at I medbringer snacks, frugt, juicebrik mv. til dagen.

Priser

Samlet pris for hele ugen, pr. deltager, inkl. frokost	1.800,-
Ekstra pasning, hele ugen, morgen og eftermiddag	500,-
Ekstra pasning, hele ugen, morgen <i>eller</i> eftermiddag	300,-
Ekstra pasning, en dag, morgen og eftermiddag	200,-
Ekstra pasning pr. time	100,-

Medbring

Badetøj og svømmebriller	2 håndklæder
Idrætstøj og -sko til indebrug	Snacks til dagen
Idrætstøj og -sko til udebrug	Drikkedunk

Tilmelding

Online på [nsklub.dk](https://www.nsklub.dk)

Tilmeldingsfrist 1. juni 2025!